



Für alle Behandlungen gibt es entsprechende Geschenkgutscheine.

## Massage-Gutscheine

Sie wollen jemand mit ihrem Geschenk etwas Gutes tun? Dann ist ein Wellness-, Massage - Gutschein das Richtige. Sie können bei uns Gutscheine über Massagen oder Wertgutscheine kaufen. Wir haben schön gestaltete Gutscheinkarten zur Auswahl. Wir beraten Sie gerne.

## Gutscheinkauf per Überweisung

Sie wohnen in einer anderen Stadt oder haben keine Zeit, persönlich vorbeizukommen, um einen Gutschein zu kaufen? Kein Problem! Teilen Sie uns telefonisch oder per Mail mit, worüber wir Ihnen einen Gutschein ausstellen sollen (Betrag oder Anwendung) und wohin der Gutschein geschickt werden soll. Dann überweisen Sie den Betrag zzgl. 3 € Versand- und Gutscheingebühr auf unser Konto. Wir schicken Ihnen nach Geldeingang umgehend den Gutschein an die gewünschte Adresse.

## Konditionen beim Einlösen von Gutscheinen

Vereinbarte Termine, die von Kundenseite nicht wahrgenommen, aber vorher nicht abgesagt werden, haben zur Folge, dass der Wert des Gutscheins verfällt. Termine müssen bei Verhinderung bitte mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden!

Das gleiche gilt für Kundinnen und Kunden, die ohne Gutscheine Termine vereinbaren.

Weitere Informationen zu unseren Behandlungen und zu den Angeboten unserer Ayurveda Praxis Freiburg finden Sie auf unserer Website:

<https://www.ayurveda-freiburg.de>



## Preise der ayurvedischen und ganzheitlichen Anwendungen und Behandlungen in der Ayurveda Praxis Freiburg

### *Beratung und Konsultation*

<b>Medizinische Konsultation + Anamnese</b> ( 120 min ) .....	110 €
Ausführliche Diagnostik ( Puls-, Zungendiagnostik) Konstitutionsbestimmung, Erstellung eines Therapieplans	
<b>Ernährungsberatung</b> (90 min) .....	90 €
Konstitutionsbestimmung, Lifestyleberatung, typbezogene Ernährungsberatung mit vielen Ess- und Gesundheitstipps	
<b>Nachfolge-Konsultation</b> (60 min) .....	70 €



## Massagen

<b>Abhyanga</b> ( 90 min ).....	90 €
klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage mit biologischem Sesamöl	
<b>Angebot:</b> 6 Abhyanga-Massagen statt 540 € nur 490 €	
<b>Abhyanga deluxe</b> (120 min) .....	120 €
Ayurvedische Ganzkörperölmassage mit medizinierten Ölen, Fußbad, Rosen-Gesichtsmassage, Farblichttherapie	
<b>Schnupper-Abhyanga</b> (60 min).....	75 €
Ayurvedische Ganzkörperölmassage zum Kennenlernen, Tiefenentspannung, Regeneration	
<b>Abhyanga – Swedana</b> (90 min) .....	100 €
mit Kräuterschwitzbad, zum gründlichem Entgiften	
<b>Synchronmassage</b> .....	130 €
klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage mit biologischem Sesamöl, mit medizinierten Kräuterölen	
<b>Pizzichil</b> .....	160 €
„königliches Ölbad“ – 2 Therapeuten massieren unter warmem Ölstrahl	
<b>Shirodhara – Königlicher Stirnölguss</b>	
mit Kopf- und Fußmassage .....	110 €
mit Shirodhara Kurzabhyanga (30 min)	
mit Ganzkörperölung – Abhyanga.....	130 €
<b>Thalodal</b> ( 75 min ) .....	85 €
druckvolle, kräftige Sportmassage, tiefgreifend, wirkt auf sämtliche klassische Marmas	
<b>Marmamassage</b> ( 90 min ) .....	90 €
Bei tiefliegenden Blockaden und Verspannungen sowie psychosomatischen Beschwerden	
<b>Udvarthana – Pulvermassage</b> ( 90 min ) .....	90 €
aktivierende, anregende Massage mit Kräuterpasten	
<b>Padabhyanga</b>	
wohltuende Fußmassage, besonders bei Stress oder Schlafstörungen	
Padabhyanga ( 30 min ).....	40 €
Padabhyanga ( 45 min ) .....	50 €
<b>Shiromandana</b> ( 45 min ).....	50 €
Kopfmassage bei Haarausfall und zur Sinnesorganstärkung	
<b>Garshan-Seidenhandschuhbehandlung</b> ( 45 min ) .....	50 €
schwungvolle, anregende Trockenmassage	
<b>Pinda Sveda</b> ( 90 min ) .....	99 €
Stempelmassage mit heißen Zitronen/Kokos-Wickeln zur Reduktion von Gewebe und Orangenhaut und zur Schmerztherapie	



**Ayurveda Rückentherapie** ( 50 min ) .....70 €  
Rückenmassage mit medizinierten Ölen  
- mit Kräuterauflage/heißem Wickel ( 60 min ) 80 €  
- mit Svedana – heißem Kräuterschwitzbad ( 90 min ) 90 €

**Khadivasti – Spezialtherapie** ( 70 min ) ..... 90 €  
sanfte Rückenbehandlung, einschl. Rücken-, Nackenmassage  
bei Lendenwirbelsäulen-, Ischias- und Nervenschmerzen, Wirbelsäule-, Bandscheibenbeschwerden

## **Weitere Behandlungen**

**Hridavasti** ..... 80 €

**Lepa** ..... 15 €  
Heiße Kräuterwickel

**Leberwickel** ..... 20 €

**Svedana** ..... 15 €  
Kräuterschwitzbad zur Entgiftung

**Akshitarpana** .....69 €  
sanfte Augenbehandlung mit Ghee, incl Gesichtsmassage

**Nasya** ..... 80 €  
reinigende Spezialtherapie für Kopf und Nasennebenhöhlen incl Gesichts-, Nackenmassage

**Nasya Karma** ..... 70 €  
HNO-Behandlung zur Befreiung der Kopfhöhlen von toxischem Schleim

**Shirobasti** ..... 80 €  
warmes Kopfölbad bei Schlafstörungen, Bluthochdruck, Kopfschmerzen

**Niruha Basti** ..... 60 €  
reinigender, ausleitender Darmeinlauf mit Hilfe eines Kräutersuds

**Matra Basti** ..... 60 €  
nährendes Darmklistier auf der Basis mediziniertes Kräuteröle

**Akupunktur** ( 60 min ) .....70 €  
Behandlung von Schmerzsyndromen und Organfunktionsstörungen,  
einschließlich Moxatherapie, als Hitzebehandlung

**Schröpfen** ..... 60 €  
bei Verspannungen, Rückenschmerzen

**Ohrakupunktur** .....150 €  
Dauernadeln bei Suchtproblematik ( Übergewicht,Rauchen ), Heuschnupfen,  
3 Sitzungen incl. Pulsdiagnose und homöopathischem Komplexpräparat



**Vital - Wellen - Therapie:** ( 60 min ) ..... 60 €  
Schmerzbehandlung, Behandlung akuter und chronischer Beschwerden von Haut-,  
Bewegungsapparat

**Spectrochrom Therapie:** ( 30 min ) ..... 30 €  
mit dem patentierten Hydrosun®-Farbfiltersystem.

**Elektolysefußbad:** ( 30 min ) ..... 30 €  
Mediziniertes Fußbad mit elektrolytischer Solelösung, zur Entgiftung, Entsäuerung

**5-Tage-Kur zur Entschlackung und zum Revitalisieren** ..... 5 Tage ( Mo.-Fr. ) 580 €  
Die ambulante Kur, die Sie „ganz nebenbei“ wieder fit macht.

**Angebot:** ..... 10 Tage-Kur ( Mo.-Fr. ) **nur 1099 €**

## ***Ayurveda Medical Wellness***

**Ayurveda SPECIAL** (ca. 2 Stunden) ..... **statt 130 € nur 99 €**

**Ayurveda Verwöhntag** ca. 2,5 Stunden ..... 130 €  
Ganzkörperölmassage, Farblichttherapie, Konstitutionsbestimmung  
inkl. ayurvedischer Dampfsauna ( Swedana ) und Elektrolyse Fußbad (Entgiftung )

**Nacken- Rückenmassage** (30 min) ..... 35 €  
Diese Massage wirkt speziell bei Nacken- und Schulterverspannungen und muskulären Schmerzen im  
Brustbereich.

**Aromaölmassage** ( 45min ) ..... 50 €  
Ganzkörpermassage bei entspannender Musik und dem Duft ätherischer Öle

**Wellness und Entspannung** (30 min) ..... **statt 38 € nur 28 €**  
Eine wohltuende und kraftspendende Einzelsitzung  
mit Elementen aus Eutonie und spannungsregulierender Massage.

**Breuß - Massage** (40 min) ..... 40 €  
Rückenmassage mit warmem Johanniskrautöl, schenkt der gesamten Wirbelsäule Wohlbefinden

**Hot Stone Massage** (90 min) ..... 79 €  
durchwärmend, durchblutungsfördernd, ideal für die kalte Jahreszeit

**Honigmassage** ( 45 min ) ..... 60 €  
Massage mit Bindegewebsreinigung der Rückenzone

**Fußreflexzonenmassage** ( 45 min ) ..... 45 €

**Ayurvedische Klangmassage** (90 min) ..... 98 €  
Nach einer warmen Öl-Massage werden Klangschalen auf den Körper aufgesetzt und sanft  
angeschlagen.

**Klangschalentherapie ohne Ölmassage** (50 min) ..... 60 €



## **Ayurveda Saundarya – Ayurvedische Schönheitsbehandlungen zur Verjüngung**

**Detox Paket** ( ca. 120 min ) .....120 €

Schwung und Leichtigkeit für Ihren Körper  
Basisches Fussbad zur natürlichen Entsäuerung.  
Eine Garshanmassage aktiviert Stoffwechsel und Lymphfluss  
Verwöhnende Ganzkörperölmassage mit kostbarem Detoxöl  
Nach der Dusche genießen Sie noch einen Detoxtee

**Anti-Stress-Behandlung** ( 50 min ) ..... 60 €

Regeneriert und entspannt  
Ayurvedische Kopf und Gesichtsmassage, Reinigung, Maske, Hand- und Armmassage

**Angebot: Ayurveda-Verwöhntag**, ca. 2 Std. .... **statt 130 € nur 99 €**

Treten Sie einen Schritt heraus aus dem Alltag und lassen Sie sich verwöhnen. Lernen Sie Ihren ayurvedischen Typ kennen und nehmen Sie ein wohliges Gefühl mit ins Leben.  
Konstitutionsbestimmung, basisches Fussbad, Ayurvedische Ölmassage  
Incl. ayurvedischer Dampfsauna ( Swedana ) und Marma Gesichtsmassage

**Die Jungbrunnen Entspannungskur** ( 90 min ) .....95 €

**Samvahana - die sanfte Ganzkörpermassage**

-- nur für Frauen! --

Genießen Sie die Fülle der warmen und duftenden, die Sinne umschmeichelnden Öle des Ayurveda.  
Die Samvahana eignet sich hervorragend zum Ausgleich bei allen Stress und Anspannungszuständen.

**Samvahana inkl. kleinem Stirnguss** .....115 €

**Marma-Vitalpunkt-Gesichtsmassage** (40 min) ..... 60 €

Die Marma Vitalpunkt-Massage übt eine tiefgreifende Wirkung auf das Zentralnervensystem aus, aktiviert Gehirnzellen und entfaltet eine entspannende und verjüngende Wirkung auf den ganzen Körper. Behandelt werden ca. 17 Marma Vitalpunkte zwischen Kopf und Füßen, hauptsächlich jedoch an Kopf und Gesicht.

**Mukabhyanga Lepa (Gesichtsbehandlung)**.....75 €

Schönheitsbehandlung mit harmonisierender Kopf,- Nacken und Gesichtsmassage,  
ayurvedische Maske, Fußbad mit Himalayasalz, Fußmassage mit Kräuteröl  
Diese traditionelle ayurvedische Schönheitsbehandlung löst Spannungen im Kopf,- Schulter,- und Nackenbereich, beruhigt das gesamte Nervensystem und sorgt für eine wunderbare Ausstrahlung.

**Mukabhyanga Spezial (Gesichtsbehandlung + Rückenmassage)** .....105 €

wie Mukabhyanga Lepa, aber zusätzlich mit ausgiebiger Rückenmassage

**Garshan-Seidenhandschuhbehandlung** (45 min) ..... 50 €

schwungvolle, anregende Trockenmassage  
Die Garshan-Massage ist eine ayurvedische Trockenmassage-Technik. Die Haut wird geglättet, von abgestorbenen Hautschuppen gereinigt und das Gewebe gestrafft. Der gesamte Stoffwechsel wird angeregt. Eine entspannende Gesichtsmassage mit zartem Rosenöl rundet die Behandlung ab.

**Ayurvedische Haut- und Ernährungsberatung** (60 min) .....69 €

Basierend auf einer Konstitutionsanalyse, speziell Ihren Hauttyp und momentanen Hautzustand betreffend, berate ich Sie gerne auch zu Ernährungs- und Lifestyle Fragen.



**Rosen Anti Aging Behandlung** (50 min)..... 75 €  
Verjüngend und regenerierend  
Gesichtsmassage wie oben beschrieben

**Kräuter Stempelmassage** (50 min)..... 75 €  
für Gesicht, Hals und Dekollete, sehr glättend und nährend

**Rosen Stempelmassage** (50 min) ..... 75 €  
Harmonisierend, entspannend, sehr glättend und nährend, verjüngend, vitalisierend, straffend

**Lavendel Stempelmassage** (50 min) ..... 60 €  
Harmonisierend, entspannend, sehr glättend und nährend, verjüngend, vitalisierend, straffend

**Ohrenkerzenbehandlung** ( 30 min ) ..... 40 €

### ***Basische Körperpflege – Schön gepflegt und regeneriert***

**Basische Salz-Öl-Massage** (50 min) ..... 60 €  
Tiefenreinigung und Tiefenentspannung. Wertvolle Funktionsöle in Kombination mit dem basisch-mineralischen Pflegesalz "Meine Base" befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regen sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis dieser Verwöhn-Anwendung.

**Energiebürstenmassage** ( 50 min ) ..... 60 €  
Ein prickelndes Hauterlebnis mit der P. Jentschura Energiebürste. Sanfte intensive Streicheleinheiten mit feinen Bronzeborsten verzaubern ihre Sinne. Die aktivierende Bürstenmassage wirkt belebend und entspannend zugleich. Die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit, erfährt eine sanfte Energetisierung und erstrahlt in neuem Glanz.

**Basische Kräuterstempel-Massage** ( 70 min ) ..... 79 €  
Eine Symphonie der Sinne.  
Das Zusammenspiel aus erlesenen Ölen, natürlich duftenden Kräuterkompositionen, angenehm wärmenden Stempeln und der sanften Berührung macht diese Behandlung zu etwas ganz Besonderem. Ein exklusives Wohlfühlerlebnis von Kopf bis Fuß.

**Hot Spot Rückenbehandlung** ( 40 min ) ..... 50 €  
Eine wohltuende Auszeit. Unser Rücken hat im Alltag viel zu ertragen. Durch gekonnt durchgeführte Schröpfmassage erfährt dieser eine sanfte Lösung von möglichen Verspannungen. Die anschließende Gelpackung mit Cayennepfeffer sorgt für eine intensive Durchblutung und Entspannung.

**Basische Salz-Honig-Massage** ( 50 min ) ..... 60 €  
Ein besonderes Juwel. Die Verbindung aus einer besonderen Massagetechnik und dem eindrucksvollen Reinigungseffekt des speziellen Honig-Salz-Gemisches ist für Ihren Rücken eine Wohltat.

**Freiburger Schönheitstag** ( 100 min ) ..... 119 €  
Basische Gesichtsbildung  
Luxus Ganzkörperpeeling mit Dr. Jentschura Basensalz  
Aromamassage mit feinsten Ölen, Salben und Düften

### **Basische Entschlackungs-Kur und Beratung**

Wenn Sie gerne eine basische Entschlackungs-Kur machen möchten, begleite ich Sie gerne mit meinen basischen Anwendungen und meiner Beratung. Bei Fragen rufen Sie bitte an. Wir beraten Sie gern.