



Für alle Behandlungen gibt es entsprechende Geschenkgutscheine.

Massage-Gutscheine

Sie wollen jemand mit ihrem Geschenk etwas Gutes tun? Dann ist ein Wellness-, Massage - Gutschein das Richtige. Sie können bei uns Gutscheine über Massagen oder Wertgutscheine kaufen. Wir haben schön gestaltete Gutscheinkarten zur Auswahl. Wir beraten Sie gerne.

Gutscheinkauf per Überweisung

Sie wohnen in einer anderen Stadt oder haben keine Zeit, persönlich vorbeizukommen, um einen Gutschein zu kaufen? Kein Problem! Teilen Sie uns telefonisch oder per Mail mit, worüber wir Ihnen einen Gutschein ausstellen sollen (Betrag oder Anwendung) und wohin der Gutschein geschickt werden soll. Dann überweisen Sie den Betrag zzgl. 3 € Versand- und Gutscheingebühr auf unser Konto. Wir schicken Ihnen nach Geldeingang umgehend den Gutschein an die gewünschte Adresse.

Konditionen beim Einlösen von Gutscheinen

Vereinbarte Termine, die von Kundenseite nicht wahrgenommen, aber vorher nicht abgesagt werden, haben zur Folge, dass der Wert des Gutscheins verfällt. Termine müssen bei Verhinderung bitte mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden!

Das gleiche gilt für Kundinnen und Kunden, die ohne Gutscheine Termine vereinbaren.

Weitere Informationen zu unseren Behandlungen und zu den Angeboten unserer Ayurveda Praxis Freiburg finden Sie auf unserer Website:
<https://www.ayurveda-freiburg.de>



Preise der ayurvedischen und ganzheitlichen Anwendungen und Behandlungen in der Ayurveda Praxis Freiburg

Beratung und Konsultation

Medizinische Konsultation + Anamnese (120 min) 120 €
Ausführliche Diagnostik (Puls-, Zungendiagnostik)
Konstitutionsbestimmung, Erstellung eines Therapieplans

Ernährungsberatung (80 min)..... 90 €
Konstitutionsbestimmung, Lifestyleberatung,
typbezogene Ernährungsberatung mit vielen Ess- und Gesundheitstipps

Phytotherapie /Vitalstoffberatung (90 min) 90 €
typbezogene Beratung mit vielen Ess- und Gesundheitstipps,
Nahrungsergänzungen und Vitalstoffen

Nachfolge-Konsultation (60 min) 80 €



Hochfrequenztherapie nach Tesla (60 min)	80 €
Schmerz Therapie (60 min)	80 €
Craniosacrale Therapie (60 min)	80 €
Jin Shin Jyutsu (60 min)	80 €
Alexander Technik (60 min)	80 €

Massagen

Abhyanga (90 min)	95 €
klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage mit biologischem Sesamöl	
Angebot: 6 Abhyanga-Massagen statt 570 € nur 540 €	
Abhyanga deluxe (120 min)	120 €
Ayurvedische Ganzkörperölmassage mit medizinierten Ölen, Fußbad, Rosen-Gesichtsmassage	
Schnupper-Abhyanga (60 min)	80 €
Ayurvedische Ganzkörperölmassage zum Kennenlernen, Tiefenentspannung, Regeneration	
Abhyanga – Swedana (90 min)	115 €
mit Kräuterschwitzbad, zum gründlichem Entgiften	
Synchronmassage	150 €
klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage mit biologischem Sesamöl	
mit medizinierten Kräuterölen	160 €
Shirodhara – Königlicher Stirnölguss	
mit Kopf- und Fußmassage	110 €
+ mit Shirodhara Kurzabhyanga (zusammen ca. 75 min)	120 €
+ mit Ganzkörperölung – Abhyanga	140 €
Thalodal (75 min)	90 €
druckvolle, kräftige Sportmassage, tiefgreifend, wirkt auf sämtliche klassische Marmas	
Marmamassage (90 min)	95 €
Bei tiefliegenden Blockaden und Verspannungen sowie psychosomatischen Beschwerden	
Udvarthana – Pulvermassage (90 min)	99 €
aktivierende, anregende Massage mit Kräuterpasten	
Padabhyanga	
wohltuende Fußmassage, besonders bei Stress oder Schlafstörungen (30 min)	40 €
(45 min)	50 €
Shiromandana (45 min)	60 €
Kopfmassage bei Haarausfall und zur Sinnesorganstärkung	
Garshan-Seidenhandschuhbehandlung (45 min)	50 €
schwungvolle, anregende Trockenmassage	



Pinda Sveda (90 min) 110 €
Stempelmassage mit heißen Zitronen/Kokos-Wickeln
zur Reduktion von Gewebe und Orangenhaut und zur Schmerztherapie

Ayurveda Rückentherapie (50 min) ab 80 €
Rückenmassage mit medizinierten Ölen
+ mit Kräuterauflage/heißem Wickel (60 min) 90 €
+ mit Svedana – heißem Kräuterschwitzbad (90 min) 110 €

Khadivasti – Spezialtherapie (70 min) 110 €
Lokaler äußerer Öleinlauf im Teigring, sanfte Rückenbehandlung, einschl. Rücken-, Nackenmassage
bei Lendenwirbelsäulen-, Ischias- und Nervenschmerzen, Wirbelsäule-, Bandscheibenbeschwerden

Weitere Behandlungen

Hridavasti 80 €

Lepa 20 €
Heiße Kräuterwickel

Leberwickel 20 €

Svedana 20 €
Kräuterschwitzbad zur Entgiftung

Akshitarpana 80 €
sanfte Augenbehandlung mit Ghee, incl Gesichtsmassage

Nasya 80 €
reinigende Spezialtherapie für Kopf und Nasennebenhöhlen incl Gesichts-, Nackenmassage

Nasya Karma 70 €
HNO-Behandlung zur Befreiung der Kopfhöhlen von toxischem Schleim

Shirobasti 80 €
warmes Kopfölbad bei Schlafstörungen, Bluthochdruck, Kopfschmerzen

Niruha Basti 60 €
reinigender, ausleitender Darmeinlauf mit Hilfe eines Kräutersuds

Matra Basti 60 €
nährendes Darmklistier auf der Basis mediziniertes Kräuteröle

Akupunktur (60 min) 80 €
Behandlung von Schmerzsyndromen und Organfunktionsstörungen,
einschließlich Moxatherapie, als Hitzebehandlung

Schröpfen (60 min) 80 €
bei Verspannungen, Rückenschmerzen



Ohrakupunktur	150 €
Dauernadeln bei Suchtproblematik (Übergewicht,Rauchen), Heuschnupfen, 3 Sitzungen incl. Pulsdiagnose und homöopathischem Komplexpräparat	
Vital - Wellen - Therapie: (60 min)	80 €
Schmerzbehandlung, Behandlung akuter und chronischer Beschwerden von Haut-, Bewegungsapparat	
Spectrochrom Therapie: (30 min)	30 €
mit dem patentierten Hydrosun®-Farbfiltersystem.	
Elektolysefußbad: (30 min).....	30 €
Mediziniertes Fußbad mit elektrolytischer Solelösung, zur Entgiftung, Entsäuerung	
5-Tage-Kur zur Entschlackung und zum Revitalisieren	5 Tage (Mo.-Fr.) 650 €
Die ambulante Kur, die Sie „ganz nebenbei“ wieder fit macht.	
Noch wirksamer:	10 Tage-Kur (Mo.-Fr.) 1300 €

Ayurveda Medical Wellness

Ayurveda Verwöhntag ca. 2 Stunden	130 €
Ganzkörperölmassage, Hochfrequenztherapie nach Tesla inkl. ayurvedischer Dampfsauna (Svedana)	
Nacken- Rückenmassage (30 min)	35 €
Diese Massage wirkt speziell bei Nacken- und Schulterverspannungen und muskulären Schmerzen im Brustbereich.	
Aromaölmassage (45min)	60 €
Ganzkörpermassage bei entspannender Musik und dem Duft ätherischer Öle	
Wellness und Entspannung (30 min)	40 €
Eine wohltuende und kraftpendende Einzelsitzung mit Elementen aus Eutonie und spannungsregulierender Massage.	
Breuß - Massage (40 min)	50 €
Rückenmassage mit warmem Johanniskrautöl, schenkt der gesamten Wirbelsäule Wohlbefinden	
Hot Stone Massage (90 min)	90 €
durchwärmend, durchblutungsfördernd, ideal für die kalte Jahreszeit	
Honigmassage (45 min)	60 €
Massage mit Bindegewebsreinigung der Rückenzone	
Fußreflexzonenmassage (45 min)	60 €
Ayurvedische Klangmassage (90 min)	110 €
Nach einer Massage mit warmem Ölwerden Klangschalen auf den Körper aufgesetzt und sanft angeschlagen.	
Klangschalenthherapie ohne Ölmassage (50 min)	60 €



Ayurveda Saundarya – Ayurvedische Schönheitsbehandlungen zur Verjüngung

Detox Paket (ca. 120 min)120 €

Schwung und Leichtigkeit für Ihren Körper
Basisches Fussbad zur natürlichen Entsäuerung.
Eine Garshanmassage aktiviert Stoffwechsel und Lymphfluss
Verwöhnende Ganzkörperölmassage mit kostbarem Detoxöl
Nach der Dusche genießen Sie noch einen Detoxtee

Anti-Stress-Behandlung (50 min) 60 €

Regeneriert und entspannt
Ayurvedische Kopf und Gesichtsmassage, Reinigung, Maske, Hand- und Armmassage

Angebot: Ayurveda-Verwöhntag, ca. 2 Std.130 €

Treten Sie einen Schritt heraus aus dem Alltag und lassen Sie sich verwöhnen. Lernen Sie Ihren ayurvedischen Typ kennen und nehmen Sie ein wohliges Gefühl mit ins Leben.
Konstitutionsbestimmung, basisches Fussbad, Ayurvedische Ölmassage
Incl. ayurvedischer Dampfsauna (Swedana) und Marma Gesichtsmassage

Die Jungbrunnen Entspannungskur (90 min)99 €

Samvahana - die sanfte Ganzkörpermassage

-- nur für Frauen! --

Genießen Sie die Fülle der warmen und duftenden, die Sinne umschmeichelnden Öle des Ayurveda.
Die Samvahana eignet sich hervorragend zum Ausgleich bei allen Stress und Anspannungszuständen.

Marma-Vitalpunkt-Gesichtsmassage (40 min) 60 €

Die Marma Vitalpunkt-Massage übt eine tiefgreifende Wirkung auf das Zentralnervensystem aus, aktiviert Gehirnzellen und entfaltet eine entspannende und verjüngende Wirkung auf den ganzen Körper. Behandelt werden ca. 17 Marma Vitalpunkte zwischen Kopf und Füßen, hauptsächlich jedoch an Kopf und Gesicht.

Aromaöl-Massage (45 min) 60 €

Eine wohltuende Ganzkörper-Massage bei entspannender Musik und dem Duft ätherischer Öle.
Wählen Sie aus harmonisierender Rose-Osmanthus, entspannender Lavendel Vanille, belebendem Ingwer Limette oder entschlackender Wacholder Zypresse Mischung

Mukabhyanga Lepa (Gesichtsbehandlung).....85 €

Schönheitsbehandlung mit harmonisierender Kopf,- Nacken und Gesichtsmassage,
ayurvedische Maske, Fußbad mit Himalayasalz, Fußmassage mit Kräuteröl
Diese traditionelle ayurvedische Schönheitsbehandlung löst Spannungen im Kopf,- Schulter,- und Nackenbereich, beruhigt das gesamte Nervensystem und sorgt für eine wunderbare Ausstrahlung.

Mukabhyanga Spezial (Gesichtsbehandlung + Rückenmassage).....120 €

wie Mukabhyanga Lepa, aber zusätzlich mit ausgiebiger Rückenmassage

Aroma Gesichtsbehandlung »Tausendschön« (50 min)65 €

(75 min)85 €

Genießen Sie diese verwöhnende und ganzheitliche Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Pflanzenwasser Kompresse, Lymphstimulation, Maske, Duft - und Edelsteinmassage

Ayurvedische Haut- und Ernährungsberatung (60 min) 90 €

Basierend auf einer Konstitutionsanalyse, speziell Ihren Hauttyp und momentanen Hautzustand betreffend, berate ich Sie gerne auch zu Ernährungs- und Lifestyle Fragen.



Rosen Anti Aging Behandlung (50 min)..... 75 €
Verjüngend und regenerierend
Gesichtsmassage wie oben beschrieben

Kräuter Stempelmassage (50 min)..... 75 €
für Gesicht, Hals und Dekollete, sehr glättend und nährend

Rosen Stempelmassage (50 min) 75 €
Harmonisierend, entspannend, sehr glättend und nährend, verjüngend, vitalisierend, straffend

Lavendel Stempelmassage (50 min) 60 €
Harmonisierend, entspannend, sehr glättend und nährend, verjüngend, vitalisierend, straffend

Ohrenkerzenbehandlung (30 min) 40 €

Basische Körperpflege – Schön gepflegt und regeneriert

Basische Salz-Öl-Massage (50 min) 80 €
Tiefenreinigung und Tiefenentspannung. Wertvolle Funktionsöle in Kombination mit dem basisch-mineralischen Pflegesalz "Meine Base" befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regen sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis dieser Verwöhn-Anwendung.

Energiebürstenmassage (50 min) 60 €
Ein prickelndes Hauterlebnis mit der P. Jentschura Energiebürste. Sanfte intensive Streicheleinheiten mit feinen Bronzeborsten verzaubern ihre Sinne. Die aktivierende Bürstenmassage wirkt belebend und entspannend zugleich. Die Haut wird von abgestorbenen Hautzellen befreit, erfährt eine sanfte Energetisierung und erstrahlt in neuem Glanz.

Basische Kräuterstempel-Massage (70 min)85 €
Eine Symphonie der Sinne.
Das Zusammenspiel aus erlesenen Ölen, natürlich duftenden Kräuterkompositionen, angenehm wärmenden Stempeln und der sanften Berührung macht diese Behandlung zu etwas ganz Besonderem. Ein exklusives Wohlfühlerlebnis von Kopf bis Fuß.

Hot Spot Rückenbehandlung (40 min) 50 €
Eine wohltuende Auszeit. Unser Rücken hat im Alltag viel zu ertragen. Durch gekonnt durchgeführte Schröpfmassage erfährt dieser eine sanfte Lösung von möglichen Verspannungen. Die anschließende Gelpackung mit Cayennepfeffer sorgt für eine intensive Durchblutung und Entspannung.

Basische Salz-Honig-Massage (50 min)..... 75 €
Ein besonderes Juwel. Die Verbindung aus einer besonderen Massagetechnik und dem eindrucksvollen Reinigungseffekt des speziellen Honig-Salz-Gemisches ist für Ihren Rücken eine Wohltat.

Freiburger Schönheitstag (100 min) 119 €
Basische Gesichtsbildung
Luxus Ganzkörperpeeling mit Dr. Jentschura Basensalz
Aromamassage mit feinsten Ölen, Salben und Düften

Basische Entschlackungs-Kur und Beratung

Wenn Sie gerne eine basische Entschlackungs-Kur machen möchten, begleite ich Sie gerne mit meinen basischen Anwendungen und meiner Beratung. Bei Fragen rufen Sie bitte an. Wir beraten Sie gern.