

Ayurvedische Ausbildungen

Dozenten

Anja Scharmankowski

Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Primavera Naturkosmetikerin, Ganzheitliche Körperpflegerin nach Dr. h.c. Peter Jentschura, Yoga-Übungsleiterin, Lehrerin für F. M. Alexander-Technik, Tanz- und Bewegungspädagogin

Axel Schwendemann

Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Ayurveda Medizin, Ayurveda Manualtherapien, Schmerz Therapie, Naturheilkunde, Phytotherapie, Ernährungsberatung

Gemeinsam leiten wir das Ayurveda Institut Freiburg für Ausbildungen, Fachfortbildungen und Seminaren im Bereich Ayurveda, Naturheilkunde und Massage. Wir sind auch an verschiedenen Heilpraktikerschulen als Dozenten tätig.



Kontakt

Ayurveda Praxis Freiburg

Kaiser-Joseph-Straße 183, 79098 Freiburg

Tel.: 0761 – 70 78 498

E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Web: www.ayurveda-freiburg.de



Auch wenn Sie daran interessiert sind, sich ayurvedisch behandeln zu lassen, sind Sie in unserer Praxis herzlich willkommen. Unsere Faltblätter *Ayurveda Praxis Freiburg und Behandlungen* (mit Preisen) finden Sie in unserer Praxis oder unter www.ayurveda-freiburg.de

Zusatzausbildung in 3 Modulen

Ayurveda-Marmamassage Marma Cikitsa

Marmas sind spezielle Vitalpunkte des Körpers und stellen Schnittstellen bzw. Verbindungspunkte zwischen dem physischen und dem energetischen Körper dar. Die sanfte Stimulierung der Marmapunkte kann Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freisetzen und aus dem Körper entfernen.

Diese sanfte Massagetechnik kann wunderbar mit der Abhyanga-Ayurveda-Massage kombiniert werden.

Ayurveda Marma Vital Massage

Marma Vitalpunkt Massage – Sanfte Druckmassage Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß), Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen

Termin: Samstag, 26. Juni 2027, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 150,-

inkl. Öle, Studienunterlagen, Tees, Zertifikat

Bauch Marma Massage

Intensive Nabel/Bauch-Marmamassage, Leberwickel Theorie: Indikation / Kontraindikation

Termin: Sonntag, 27. Juni 2027, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 150,- incl. Studienunterlagen, Zertifikat

UPANAHASVEDA

Ayurvedische Rückentherapie + Marma Massage

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rückentherapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.

Voraussetzung: *Ayurveda Basis Ausbildung*

Termin: Sa./So., 24./25. Juli 2027, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 280,-, inkl. Studienunterlagen, Zertifikat

Paketpreis:

**Marma Cikitsa, 2 Wochenenden, 3 Module:
Marma Vital, Bauch Marma und Upanahasveda**

Kosten: € 550,- inkl. Studienunterlagen, Getränken und Zertifikat (30 € Ersparnis zu Einzelpreisen)

Ausbildung an 9 Wochenenden

Wellness Praktiker/-in

Die Ausbildung ist für alle Berufsgruppen im Wellness-Bereich konzipiert, richtet sich aber auch an therapeutische Heilberufe (Masseure, Physiotherapeuten, Heilpraktiker etc), sowie an alle Interessierte, die sich mit Massagepraktiken eingehender auseinander setzen wollen.

Aromaölmassage

Theorie und Praxis, Basisöle und Praxisbedarf

Termin: Sa./So., 30./31. Januar 2027, 10.00 h - 17.00 h

Hot Stone Massage

Termin: Sa./So., 27./28. Feb. 2027, 10.00 h - 18.00 h

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga (Ayur 1)

- Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

- VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)

- Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik

Termin: Sa./So., 20./21. März 2027, 10.00 h - 18.00 h

Trad. ayurv. Ganzkörperölmassage (Ayur 2 + 3)

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

- Basisöle, Ayurveda Basiswissen

- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Termine: Sa./So., 24./25. April 2027, 10.00 h - 18.00 h

Sa./So., 28./29. Mai 2027, 10.00 h - 18.00 h

Marma Vital Massage

Termin: Samstag, 26. Juni 2027, 10.00 - 17.00 h

Nabhy Marma – ayurvedische Bauchmassage

Termin: Sonntag, 27. Juni 2027, 10.00 h - 17.00 h

Kräuterstempelmassage

Termin: Samstag, 10. Juli 2027, 10.00 h - 17.00 h

Pinda Sweda - ayurvedische Stempelmassage

Termin: Sonntag, 11. Juli 2027, 10.00 h - 17.00 h

Ayurvedische Rückentherapie + Marma Massage

Termin: Sa./So., 24./25. Juli 2027, 10.00 h - 17.00 h

Fußreflexzonen Massage

Termin: Sa./So., 25./26. September 2027, 10.00-18.00 h

Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Wellness Praktiker/-in, 9 Wochenenden

Kosten: € 2299,- inkl. Studienunterlagen, Getränken und Zertifikat (€ 221 Ersparnis zum regulären Preis)

Ayurveda Institut Freiburg

**Modulare Ausbildungen
und Seminare in
ayurvedischer Massage
und Medical Wellness**

2027

Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph Straße 183, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

WWW: ayurveda-freiburg.de

E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de



Ayurveda Ausbildung 2027

Umfassende Ausbildung in Techniken der Ayurveda Massagen u.v.m.

Wir bieten in unserer Praxis ein breites Programm an Ausbildungen und Seminaren mit den Schwerpunkten Ayurveda Massage, Wellness Massage, Ayurveda Ernährung und Naturheilkunde in verschiedenen Modulen an.



Ayurveda Jahresausbildung 2027

Als umfassende Ausbildung in ayurvedischer Heilkunde bieten wir eine **Intensiv-Jahresausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater/-in** (3 Module) an.

Der erste Schritt ist die **Basis Ausbildung Ayurveda Massage (Modul 1)** an vier Wochenenden. Diese Ausbildung ermöglicht es, in Hotels, Thermalbädern, Fitnessstudios etc. Arbeit zu finden oder in einer Selbstständigkeit die erlernte Massage umzusetzen.

Durch den **Aufbaukurs zum Ayurveda Massage Praktiker (Modul 2)** kann die Ayurveda Massage ausführlich vertieft und erweitert werden, durch Spezialmassagen wie die Stempelmassage, Pulvermassage oder den Stirnguss.



Die vollständige Ausbildung zum Ayurveda Berater beinhaltet zusätzlich eine Ayurveda Ernährung und Kräuter Ausbildung über 6 Wochenden (Modul 3).

Sämtliche hell unterlegten Ausbildungsmodule in diesem Faltblatt können auch als Einzelseminar gebucht werden!

Kosten: Tagesseminar € 150,- / Wochenende € 280,-

Frühbucher-Rabatt: Seminare und Ausbildungen, die mehr als 6 Monate vor dem Termin gebucht werden, erhalten 10 % Ermäßigung.

Wiederholer zahlen nur 50% des Seminarpreises



Anmeldeformulare unter www.ayurveda-freiburg.de oder Sie melden sich telefonisch an, unter 0761 - 70 78 498

Basisausbildung, 4 Wochenenden

Ayurvedische Massage (Modul 1)

Ayur 1

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga

- Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
- VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
- Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik

Termin: Samstag/Sonntag 20./21. März 2027

Ayur 2 + 3

Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga)

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
- Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
- Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
- Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen

Termine: Samstag/Sonntag 24./25. April 2027
und Samstag/Sonntag 29./30. Mai 2027

jeweils 10.00 h bis 18.00 h

Es ist auch möglich, nur die Module 1-3 zu buchen, und ausführlich und kompetent die klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage (Abhyanga) zu erlernen. Wir bieten dies zum günstigen Paketpreis von € 750,- an (statt € 840,- für die Einzelseminare)

Ayur 4

Ayurveda Marma Vital Massage

Nabhy Marma Ayurvedische Bauchmassage

Marma Vitalpunkt Massage – Sanfte Druckmassage
Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß), Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen

Termin: Samstag/Sonntag 26./27. Juni 2027
von 10.00 h bis 17.00 h

Basisausbildung Ayurveda Massage an 4 Wochenenden 20.03.2027 bis 27.06.2027

Kosten: € 999,-

inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Für die Teilnehmer der Ausbildung in Ayurvedischer Massage ist es möglich, an weiteren Wochenenden das nebenstehende Ayurveda Aufbauseminar zu besuchen.

Aufbaukurs an 2 Wochenenden

Ayurveda Massage Praktiker/-in (Modul 2)

Ayur 5: Kräuterstempelmassage

- Intensive Schulung: Stempelmassage
- Herstellung verschiedener Kräuterstempel
- Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
- Schulung über Praxisbedarf

Termin: Samstag, 10. Juli 2027, 10.00 - 17.00 h

Ayur 6: Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda

- Intensive Schulung: Stempelmassage
- Herstellung verschiedener Kräuterstempel
- Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
- Schulung über Praxisbedarf

Termin: Sonntag, 11. Juli 2027, 10.00 - 17.00 h

Ayur 7: Upanahasveda – Rückentherapie

Ayurvedische Rückenmassage mit Marmabehandlung

- Zubereitung von medizinischen Pflastern,
- Wickeln und Kräuterauflagen, Medizinierte Spezialöle,
- Differentialdiagnose Rückenschmerzen

Termin: Sa./So. 24./25. Juli 2027, 10.00 h -17.00 h

Aufbaukurs Massage Praktiker/-in an 2 Wochenenden 10./11. und 24./25. Juli 2027 (Voraussetzung: Basisausbildung)

Kosten: € 599,- inkl. Studienunterlagen (Frühbucherrabatt: 10%)

Ayurveda Jahresausbildung 2027/28

Ausbildung in 2 oder 3 Modulen

Ayurveda Massage Praktiker/-in (Modul 1+2)

Basisausbildung Ayurvedische Massage

(€ 999,-) + Aufbaukurs (€ 599,-)

Komplettpreis: € 1539,- (inkl. Paket-Rabatt)

inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Ayurveda Gesundheitsberater/-in (Modul 1+2+3)

Basisausbildung Ayurvedische Massage + Aufbaukurs

+ Ayurveda Ernährung & Kräuter Ausbildung (€ 1680,-)

Komplettpreis: € 3199,- (inkl. Paket-Rabatt)

inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Intensivseminar an 6 Wochenenden

Ayurveda Ernährung & Kräuter 2028 Ausbildung (Modul 3)

In unserer Ernährung & Kräuter Ausbildung orientieren wir uns an der klassischen ayurvedischen Ernährungslehre und ergänzen diese durch wichtige Konzepte der modernen Ernährungswissenschaft und Naturheilkunde. Westliche Kräuter werden nach ayurvedischen Kriterien beleuchtet, und ein theoretisches Basiswissen vermittelt.

Andrea Tellmann: westliche und ayurvedische Kräuter

Anja Scharmankowski und Axel Schwendemann:

Ayurvedische Küche und Ernährung

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution und Ernährungslehre

Reduktions-Küche, Entschlackung, Agni, Fastenkuren...

Termin: Sa./So., 19./20. Februar 2028, 10.00-17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde

Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,

Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...

Termin: Sa./So., 08./09. April 2028, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne

Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...

Termin: Sa./So., 06./07. Mai 2028, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer

Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem

Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...

Termin: Sa./So., 17./18. Juni 2028, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre

Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung

des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...

Termin: Sa./So., 01./02. Juli 2028, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den

Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...

Termin: Sa./So., 23./24. Sept. 2028, 10.00 - 17.00 Uhr

Ayurveda Ernährung & Kräuter Ausbildung (1-6) 6 Wochenenden: 19. Febr. 2028 - 24. Sept. 2028

Kosten: € 1680,- inkl. Studienunterl. & Zertifikat

Einzelseminare: € 280,- inkl. Studienunterl. & Zertifikat