

Ayurveda Institut Freiburg

Jahresprogramm 2026: Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

Die Termine für das laufende Jahr 2025 fragen Sie bei Interesse bitte unverbindlich an unter 0761 - 70 78 498 oder per E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de

JANUAR 2026

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 24./25. Jan. 2026, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **250 €**

FEBRUAR 2026

Fußreflexzonen Massage

Ausführliche Massagepraxis und -Theorie, Erlernen verschiedener Massageabläufe, Praxisbedarf, Studium der Reflexzonenpunkte an den Füßen
Termin: **Sa./So., 21./22. Februar 2026, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

MÄRZ 2026

Ayurveda Kopf-, Fuß-, Gesichtsmassage

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga
Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf
Termin: **Sa./So., 28./29. März 2026, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **280 €**

APRIL + MAI 2026

Ayurvedamassage – Abhyanga Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen, Einsatz von Massageölen (Produktschulung), die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle, Abhyanga (Ganzkörperölmassage), Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen, Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Termine: **Sa./So., 25./26. April 2026, 10.00 - 18.00 h**
UND **Sa./So., 16./17. Mai 2026, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **500 €** für zwei Wochenenden

JUNI 2026

Ayurveda Marma Vital Massage

Ayurveda Marma Vital Massage
Marma Vitalpunkt Massage, Sanfte Druckmassage
Einführung Marma Lehre
Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa., 27. Juni 2026, 10.00-18.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Marma Bauch Massage – Nabhy Marma

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte Bauch, Rücken, Beine),
Marma Bauch Massage, Nabhy Marma Massage
Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **So., 28. Juni 2026, 10.00-18.00 h**
Kosten: **280 €**

JULI 2026

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung verschiedener Kräuterstempel, Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sa., 04. Juli 2026, 10.00 - 17.00 h**,
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **So., 05. Juli 2026, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: *Ayurveda Basis Ausbildung !*
Termin: **Sa./So., 25./26. Juli 2026, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Die Termine der folgenden Seminareinheiten sind noch nicht festgelegt. Bitte fragen Sie bei Interesse unverbindlich an unter 0761 - 70 78 498 oder per E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Basisöle und Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen, Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., t.b.a., 10.00-17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen
Kerala Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, t.b.a., 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **120 €**

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Russische/Tibetische Honigmassage und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage
Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Shirodhara – Königlicher Stirnguss

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Ausbildungszyklus 2027

FEBRUAR 2027

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre, Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische Bitterkräuter, Agni-Stärkung, Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...

Termin: **Sa./So., 27./28. Februar 2027, 10.00-17.00 h**
Kosten: **280 €**

APRIL 2027

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle, Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...

Termin: **Sa./So., 11/12.. April 2027, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

MAI 2027

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...

Termin: **Sa./So., 01./02. Mai 2027, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

JUNI 2027

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...

Termin: **Sa./So., 05./06. Juni 2027, 10.00-17.00 h**
Kosten: **280 €**

SEPTEMBER 2027

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution, Kochen im Herbst und Winter, Stärkung des Immunsystems, Nährende & wärmende Kräuter für die kalte Jahreszeit, Herstellung von Rasayanas, Swasthawritta – Lebenskunde

Termin: **Sa./So., 27./28. Sept. 2027, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

OKTOBER 2027

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...

Termin: **Sa./So., 16./17. Okt. 2026, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

**Weitere Seminare und Informationen
finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de**

Wir bieten ein breites Programm an Workshops und Seminaren im Bereich Ayurveda, Gesundheit, Ernährung, Wellness und Massage an. Außerdem bieten wir exklusive Aus- und Fortbildungen in kleinen Gruppen an, mit einem Höchstmaß an Kompetenz, liebevollem Einsatz und persönlicher, individueller Betreuung.

Die Workshops und Ausbildungen sind für therapeutische Heilberufe konzipiert, richten sich aber auch an andere Berufszweige sowie an alle Interessierte, die sich mit dem ayurvedischen Wissen, Massagen und Gesundheit eingehender auseinander setzen wollen.

Wir bieten zudem für Hotels/Seminarhäuser etc. die Möglichkeit, ihr Team in der ayurvedischen Massage oder für Wellness Massagen zu schulen. Dafür kommen wir gerne in Ihr Haus für eine Fachfortbildung. Optional bieten wir diese Abendschulungen, Einzelschulungen auch in unserem Institut an. Bitte fragen Sie nach, wir machen Ihnen gerne ein Angebot, angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Jahresprogramm 2026

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www.ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de