

Ayurveda Institut Freiburg

Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

2021

JUNI

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 19. Juni 2021, 10.00 - 16.00 h**
Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Theorie: Basiswissen,
Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 20. Juni 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

JULI

Ayurveda Marma Vital Massage Marma Druckpunktmassage (Ayur 4)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Be-
stimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Marma Vital Massage, Ausführliche Massagepraxis in Theorie
und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 3./4. Juli 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **Sa./So., 10./11. Juli 2021, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Russische/Tibetische Honig- und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage
Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Samstag, 24. Juli 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sonntag, 25. Juli 2021, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

SEPTEMBER

Traditionelle Ayurveda Massage – Kerala Spezial in 7 Positionen (Ayur 5)

Klassische Abhyanga - Ganzkörperölmassage
Kerala Spezialität – Erlernen der Massage in 7 Positionen
Intensives Üben (paarweise im Wechsel)
Spezielle Kopfmassage, Ohrenfüllen...
Termin: **Samstag, 11. September 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Bauch Marma Massage - Nabhy Marma (Ayur 6)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte Bauch, Rücken, Beine)
Marma Bauch Massage, Nabhy Marma Massage
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sonntag, 12. September 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre
Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung
des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...
Termin: **Sa./So., 18./19. Sept. 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

OKTOBER/NOVEMBER

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 23./24. Okt. 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-
therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit
integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung !
Termin: **Sa./So. 20./21. Nov. 2021, 10.00 h - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

2022

JANUAR-MÄRZ 2022

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 15./16. Januar 2022, 10.00 - 18.00 h**
inkl. Schulungsmaterialien
Kosten: **250 €**

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sa./So., 29./30. Januar 2022, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **280 €**

FEBRUAR 2022

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Termin: **Sa./So. 12./13. Februar 2022, 10.00-17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen
Kerala Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 19. Februar 2022, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/Kontraindikationen, Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 20. Februar 2022, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

MÄRZ 2022

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre
Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht, Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...
Termin: **Sa./So., 12./13. März 2022, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Kopf-, Fuß-, Gesichtsmassage (WE 1)

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga
Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf
Termin: **Sa./So., 26./ 27. März 2022, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

AB APRIL 2021

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle, Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2 + WE 3) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf
Termine: **t.b.a.**, Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **250 €**

Weitere Seminare und Informationen finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de

Wir bieten ein breites Programm an Workshops und Seminaren im Bereich Ayurveda, Gesundheit, Ernährung, Wellness und Massage an. Außerdem bieten wir exklusive Aus- und Fortbildungen in kleinen Gruppen an, mit einem Höchstmaß an Kompetenz, liebevollem Einsatz und persönlicher, individueller Betreuung.

Die Workshops und Ausbildungen sind für therapeutische Heilberufe konzipiert, richten sich aber auch an andere Berufszweige sowie an alle Interessierte, die sich mit dem ayurvedischen Wissen, Massagen und Gesundheit eingehender auseinander setzen wollen.

Wir bieten zudem für Hotels/Seminarhäuser etc. die Möglichkeit, ihr Team in der ayurvedischen Massage oder für Wellness Massagen zu schulen. Dafür kommen wir gerne in Ihr Haus für eine Fachfortbildung. Optional bieten wir diese Abendschulungen, Einzelschulungen auch in unserem Institut an. Bitte fragen Sie nach, wir machen Ihnen gerne ein Angebot, angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Jahresprogramm 2021/2022

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www.ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de