

Ayurveda Institut Freiburg Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

2020

SEPTEMBER 2020

Fußreflexzonen Massage

Intensive Massage Schulung, Studium der Reflexzonen
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 12./13. Sept. 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre
Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung
des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...
Termin: **Sa./So., 19./20. Sept. 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

OKTOBER 2020

Traditionelle Ayurveda Massage – Kerala Spezial in 7 Positionen (Ayur 5)

Klassische Abhyanga - Ganzkörperölmassage
Kerala Spezialität – Erlernen der Massage in 7 Positionen
Intensives Üben (paarweise im Wechsel)
Spezielle Kopfmassage, Ohrenfüllen...
Termin: **Samstag, 03. Oktober 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Bauch Marma Massage - Nabhy Marma (Ayur 6)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte Bauch, Rücken, Beine)
Marma Bauch Massage, Nabhy Marma Massage
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sonntag, 04. Oktober 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf

Termine: **Sa./So., 17./18. Oktober 2020, 10 h - 18 h**
+ ein weiteres WE: **07./08. November 2020, 10 h - 18 h**
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 24./25. Oktober 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

NOVEMBER 2020

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 3) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sa./So., 07./08. November 2020, 10 h - 18 h**
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden (auch 17./18.10.)**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-
therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit
integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: *Ayurveda Basis Ausbildung !*
Termin: **Sa./So. 21./22. Nov. 2020, 10.00 h - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

2021

JANUAR 2021

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 17./18. Januar 2021, 10.00 - 18.00 h**
inkl. Schulungsmaterialien
Kosten: **250 €**

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sa./So., 30./31. Januar 2021, 10.00 -18.00 h**
Kosten: **280 €**

FEBRUAR 2021

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Termin: **Sa./So. 08./09. Februar 2021, 10.00-17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen
Kerala Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 27. Februar 2021, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/
Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 28. Februar 2021, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

MÄRZ 2021

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre
Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische
Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht,
Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...
Termin: **Sa./So., 13./14. März 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Kopf-, Fuß-, Gesichtsmassage (WE1)

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga
Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf
Termin: **Sa./So., 27./28. März 2021, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

APRIL / MAI 2021

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,
Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...
Termin: **Sa./So., 17./18. April 2021, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Fußreflexzonen Massage

Intensive Massage Schulung, Studium der Reflexzonen
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 17./18. April 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2 + WE 3) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf

Termine: **Sa./So., 24./25. April 2021, 10 h - 18 h**
sowie **Sa./So., 08./09. Mai 2021, 10 h - 18 h**
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...
Termin: **Sa./So., 15./16. Mai 2021, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

JUNI 2021

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 19. Juni 2021, 10.00 - 16.00 h**
Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Theorie: Basiswissen,
Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 20. Juni 2021, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

**Weitere Seminare und Informationen
finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de**

Wir bieten ein breites Programm an Workshops und
Seminaren im Bereich Ayurveda, Gesundheit, Ernährung,
Wellness und Massage an. Außerdem bieten wir exklusive Aus-
und Fortbildungen in kleinen Gruppen an, mit einem
Höchstmaß an Kompetenz, liebevollem Einsatz und
persönlicher, individueller Betreuung.

Die Workshops und Ausbildungen sind für therapeutische
Heilberufe konzipiert, richten sich aber auch an andere
Berufszweige sowie an alle Interessierte, die sich mit dem
ayurvedischen Wissen, Massagen und Gesundheit eingehender
auseinander setzen wollen.

Wir bieten zudem für Hotels/Seminarhäuser etc. die
Möglichkeit, ihr Team in der ayurvedischen Massage oder für
Wellness Massagen zu schulen. Dafür kommen wir gerne in
Ihr Haus für eine Fachfortbildung. Optional bieten wir diese
Abendschulungen, Einzelschulungen auch in unserem Institut
an. Bitte fragen Sie nach, wir machen Ihnen gerne ein Angebot,
angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Jahresprogramm 2020/2021

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www.ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de