

Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

2018

OKTOBER 2018

Ayur 7: Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung – Upanahasveda

Zubereitung von medizinischen Pflastern, Wickeln und
Kräuterauflagen, Medizinierte Spezialöle,
Differentialdiagnose Rückenschmerzen

Termin: **Sa./So., 06./07. Oktober 2018, 10.00- 17.00 h**
Kosten: **280 €**

2019

JANUAR 2019

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 26./27. Januar 2019, 10.00 - 18.00 h**

inkl. Schulungsmaterialien

Kosten: **250 €**

FEBRUAR 2019

Fußreflexzonen Massage

Intensive Massage Schulung, Studium der Reflexzonen

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 02./03. Februar 2019, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **250 €**

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen

Theorie: Indikationen/Kontraindikationen

Termin: **Sa./So. 23./24. Februar 2019, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **250 €**

MÄRZ 2019

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga (Ayur 1)

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)

Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf

Termin: **Sa./So., 09./10. März 2019, 10.00-18.00 h**

Kosten: **250 €**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre

Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische

Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht,

Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...

Termin: **Sa./So., 23./24. März 2019, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **280 €**

APRIL 2019

Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga) (Ayur 2 + 3)

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)

Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen,

Indikationen/ Kontraindikationen

Praxisbedarf, Produktschulung Massageöle

Termine: **Sa./So., 06./07. April 2019, 10. 00- 18.00 h**

+ ein weiteres WE: 25./26. Mai 2019, 10. 00- 18.00 h

Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde

Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,

Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...

Termin: **Sa./So., 13./14. April 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**

Kosten: **280 €**

MAI 2019

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Samstag, 11. Mai 2019, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **150 €**

Russische/Tibetische Honigmassage und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 12. Mai 2019, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **150 €**

Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga) (Ayur 2 + 3)

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)

Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen,

Indikationen/ Kontraindikationen

Praxisbedarf, Produktschulung Massageöle

Termine: **Sa./So., 25./26. Mai 2019, 10. 00- 18.00 h**

+ ein weiteres WE: 06./07. April 2019, 10. 00- 18.00 h

Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

JUNI 2019

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne

Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...

Termin: **Sa./So., 01./02. Juni 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**

Kosten: **280 €**

JULI 2019

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Samstag, 06. Juli 2019, 10.00 - 16.00 h**

Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage

Herstellung verschiedener Kräuterstempel

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 07. Juli 2019, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **150 €**

JULI 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **Sa./So., 20./21. Juli. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Marma Vital Massage Marma Druckpunktmassage (Ayur 4)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Be-
stimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Marma Vital Massage, Ausführliche Massagepraxis in
Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 27./28. Juli 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

SEPTEMBER 2019

Traditionelle Ayurveda Massage – Kerala Spezial in 7 Positionen (Ayur 5)

Klassische Abhyanga - Ganzkörperölmassage
Kerala Spezialität – Erlernen der Massage in 7 Positionen
Intensives Üben (paarweise im Wechsel)
Spezielle Kopfmassage, Ohrenfüllen...
Termin: **Samstag, 21. Sept. 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Bauch Marma Massage - Nabhy Marma (Ayur 6)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte Bauch, Rücken, Beine)
Marma Bauch Massage, Nabhy Marma Massage
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sonntag, 22. Sept. 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

OKTOBER 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre
Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung
des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...
Termin: **Sa./So., 12./13. Okt. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-
therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit
integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung !
Termin: **Sa./So. 26 /27. Oktober 2019, 10.00 h - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

NOVEMBER 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 09./10. Nov. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

2020

JANUAR - MÄRZ 2020

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sa./So., 26./27. Januar 2020, 10.00 -18.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen Kerala
Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/
Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Jahresprogramm 2019

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www: ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Weitere Seminare, Fortbildungen und Workshops
finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de.