

Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

2019

JULI 2019

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf
Termin: **Samstag, 06. Juli 2019, 10.00 - 16.00 h**
Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage
Herstellung verschiedener Kräuterstempel
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 07. Juli 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **Sa./So., 20./21. Juli. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Marma Vital Massage Marma Druckpunktmassage (Ayur 4)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Marma Vital Massage, Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 27./28. Juli 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

SEPTEMBER 2019

Traditionelle Ayurveda Massage – Kerala Spezial in 7 Positionen (Ayur 5)

Klassische Abhyanga - Ganzkörperölmassage
Kerala Spezialität – Erlernen der Massage in 7 Positionen
Intensives Üben (paarweise im Wechsel)
Spezielle Kopfmassage, Ohrenfüllen...
Termin: **Samstag, 21. Sept. 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Bauch Marma Massage - Nabhy Marma (Ayur 6)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte Bauch, Rücken, Beine)
Marma Bauch Massage, Nabhy Marma Massage
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sonntag, 22. Sept. 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

OKTOBER 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre
Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung
des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...
Termin: **Sa./So., 12./13. Okt. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-
therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit
integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung !
Termin: **Sa./So. 26 /27. Oktober 2019, 10.00 h - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

NOVEMBER 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 09./10. Nov. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

2020

JANUAR 2020

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 18./19. Januar 2020, 10.00 - 18.00 h**
inkl. Schulungsmaterialien
Kosten: **250 €**

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sa./So., 25./26. Januar 2020, 10.00 -18.00 h**
Kosten: **280 €**

FEBRUAR 2020

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Termin: **Sa./So. 08./09. Februar 2020, 10.00-17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen
Kerala Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/
Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 23. Februar 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

MÄRZ 2020

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre
Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische
Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht,
Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...
Termin: **Sa./So., 14./ 15. März 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Kopf-, Fuß-, Gesichtsmassage (WE 1)

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga
Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf
Termin: **Sa./So., 28./ 29. März 2020, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

APRIL / MAI 2020

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,
Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...
Termin: **Sa./So., 04./05. April 2020, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2 + WE 3) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf

Termine: **Sa./So., 25./26. April 2020, 10.00 - 18.00 h**
+ ein weiteres WE: 16./ 17. Mai 2020, 10.00 - 18.00 h
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...
Termin: **Sa./So., 09./ 10. Mai 2020, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

JUNI / JULI 2020

Ayurveda Marma Vital Massage Marma Druckpunktmassage (Ayur 4)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Be-
stimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Marma Vital Massage, Ausführliche Massagepraxis in
Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 20./21. Juni 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 27. Juni 2020, 10.00 - 16.00 h**
Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Theorie: Basiswissen,
Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 28. Juni 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **Sa./So., 11./12. Juli 2020, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 25. Juli 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Russische/Tibetische Honigmassage und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage
Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, 26. Juli 2020, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Jahresprogramm 2019/2020

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www: ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Weitere Seminare, Fortbildungen und Workshops
finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de.