



*Für alle unsere Behandlungen gibt es entsprechende Geschenkgutscheine.*

## **Massage-Gutscheine**

Sie wollen jemand mit ihrem Geschenk etwas Gutes tun? Dann ist ein Wellness-, Massage - Gutschein das Richtige. Sie können bei uns Gutscheine über Massagen oder Wertgutscheine kaufen. Wir haben schön gestaltete Gutscheinkarten zur Auswahl. Wir beraten Sie gerne.

## **Gutscheinkauf per Überweisung**

Sie wohnen in einer anderen Stadt oder haben keine Zeit, persönlich vorbeizukommen, um einen Gutschein zu kaufen? Kein Problem! Teilen Sie uns telefonisch oder per Mail mit, worüber wir Ihnen einen Gutschein ausstellen sollen (Betrag oder Anwendung) und wohin der Gutschein geschickt werden soll. Dann überweisen Sie den Betrag zzgl. 3 € Versand- und Gutscheingebühr auf unser Konto. Wir schicken Ihnen nach Geldeingang umgehend den Gutschein an die gewünschte Adresse.

## **Konditionen beim Einlösen von Gutscheinen**

Vereinbarte Termine, die von Kundenseite nicht wahrgenommen, aber vorher nicht abgesagt werden, haben zur Folge, dass der Wert des Gutscheins verfällt. Termine müssen bei Verhinderung bitte mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden!

Das gleiche gilt für Kundinnen und Kunden, die ohne Gutscheine Termine vereinbaren.

# **Preise der ayurvedischen und ganzheitlichen Anwendungen und Behandlungen in der Ayurveda Praxis Freiburg**

## ***Beratung und Konsultation***

<b>Medizinische Konsultation + Anamnese</b> ( 120 min ) Ausführliche Diagnostik ( Puls-, Zungendiagnostik) Konstitutionsbestimmung, Erstellung eines Therapieplans	110 €
<b>Ernährungsberatung</b> (90min) Konstitutionsbestimmung, Lifestyleberatung	80 €
<b>Annvijana</b> ( 60 min ) typbezogene Ernährungsberatung mit vielen Eß- und Gesundheitstipps	60 €
<b>Nachfolge Konsultation</b> (60min )	60 €



## **Massagen**

<b>Abhyanga</b> ( 90 min )	75 €
klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage mit biologischem Sesamöl	
Angebot: 6 Abhyanga-Massagen	statt 450 € nur 420 €
<b>Synchronmassage</b>	
klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage mit biologischem Sesamöl mit medizinierten Kräuterölen	110 € 120 €
<b>Pizzichil</b>	160 €
„königliches Ölbad“ - 2 Therapeuten massieren unter warmem Ölstrahl	
<b>Shirodhara – Königlicher Stirnölguss</b>	
mit Kopf- und Fußmassage	75 €
mit Shirodhara Kurzabhyanga (30 min)	90 €
mit Ganzkörperölung – Abhyanga	110 €
<b>Thalodal</b> ( 75 min )	80 €
druckvolle, kräftige Sportmassage tiefgreifend, wirkt auf sämtliche klassische Marmas	
<b>Marmamassage</b> ( 90 min )	90 €
Bei tiefliegenden Blockaden und Verspannungen sowie psychosomatischen Beschwerden	
<b>Udvarthana – Pulvermassage</b> ( 90 min )	80 €
aktivierende, anregende Massage mit Kräuterpasten	
<b>Padabhyanga</b> ( 30 min )	35 €
Fußmassage, besonders bei Stress oder Schlafstörungen	
<b>Shiromandana</b> ( 45 min )	45 €
Kopfmassage bei Haarausfall und zur Sinnesorganstärkung	
<b>Garshan-Seidenhandschuhbehandlung</b> ( 45 min )	60 €
schwungvolle, anregende Trockenmassage	
<b>Pinda Sveda</b> ( 90 min )	90 €
Stempelmassage mit heißen Zitronen/Kokos-Wickeln zur Reduktion von Gewebe und Orangenhaut zur Schmerztherapie	
<b>Ayurveda Rückentherapie</b>	
Rückenmassage mit medizinierten Ölen mit Kräuterauflage/heißem Wickel	60 € 69 €
<b>Khadvasti – Spezialtherapie</b> ( 70min )	80 €
sanfte Rückenbehandlung, einschl. Rücken-, Nackenmassage bei Lendenwirbelsäulen-, Ischias- und Nervenschmerzen, Wirbelsäule-, Bandscheibenbeschwerden	



## **Weitere Behandlungen**

<b>Hridavasti</b>	80 €
<b>Lepa</b> Heiße Kräuterwickel	15 €
<b>Leberwickel</b>	20 €
<b>Svedana</b> Kräuterschwitzbad zur Entgiftung	15 €
<b>Akshitarpana</b> sanfte Augenbehandlung mit Ghee, incl Gesichtsmassage	55 €
<b>Nasya</b> reinigende Spezialtherapie für Kopf und Nasennebenhöhlen incl Gesichts-, Nackenmassage	55 €
<b>Nasya Karma</b> HNO-Behandlung zur Befreiung der Kopfhöhlen von toxischem Schleim	70 €
<b>Shirobasti</b> warmes Kopfölbild bei Schlafstörungen, Bluthochdruck, Kopfschmerzen	80 €
<b>Niruha Basti</b> reinigender, ausleitender Darmeinlauf mit Hilfe eines Kräutersuds	60 €
<b>Matra Basti</b> nährendes Darmklistier auf der Basis mediziniertes Kräuteröle	60 €
<b>Akupunktur</b> ( 60 min )  Behandlung von Schmerzsyndromen und Organfunktionsstörungen, einschließlich Moxatherapie, als Hitzebehandlung	70 €
<b>Schröpfen</b> bei Verspannungen, Rückenschmerzen	60 €
<b>Ohrakupunktur</b> Dauernadeln für Suchtproblematik ( Übergewicht, Rauchen ), Heuschnupfen 3 Sitzungen incl. Pulsdiagnose, Homöopathisches Komplexpräparat	150 €
<b>Vital - Wellen - Therapie: ( 60 min )</b> Schmerzbehandlung, Behandlung akuter und chronischer Beschwerden von Haut-, Bewegungsapparat	60 €
<b>Spectrochrom Therapie: 30 min</b> mit dem patentierten Hydrosun®-Farbfiltersystem .	30 €
<b>Elektolysefußbad: ( 30 min )</b>  Mediziniertes Fußbad mit elektrolytischer Solelösung, zur Entgiftung, Entsäuerung	30 €



## **Kuren**

### **5-Tage-Kur zur Entschlackung und zum Revitalisieren**

Die ambulante Kur, die Sie "ganz nebenbei" wieder fit macht.

#### **Angebot**

5 Tage ( Mo.-Fr. ), **580 €**

10 Tage ( Mo.-Fr. ), **nur 1060 €**

Weitere Kurangebote finden Sie auf unserer Website [www.ayurveda-freiburg.de](http://www.ayurveda-freiburg.de).

## **Ayurveda Medical Wellness**

<b>Ayurveda SPECIAL</b> Ayurveda Verwöhntag Ganzkörperölmassage Farblichttherapie Konstitutionsbestimmung	ca. 2 Stunden	99 €
Incl .ayurvedischer Dampfsauna ( Swedana ) und Elektrolyse Fußbad ( Entgiftung )	ca. <b>2,5</b> Stunden	130 €
<b>Abhyanga deluxe</b> 120 min Ayurvedische Ganzkörperölmassage mit medizinierten Ölen Fußbad, Rosen - Gesichtsmassage, Farblichttherapie		110 €
<b>Schnupper – Abhyanga</b> Ayurvedische Ganzkörperölmassage zum Kennenlernen, Tiefenentspannung, Regeneration	60 min	60 €
<b>Synchronmassage intensiv</b> Mit Swedana Dampfsauna	90 min	120 €
<b>Fußmassage – Padabhyanga</b> Kurzurlaub für die Füße - für die Pause zwischendurch	30 min.	35 €
<b>Nacken- Rückenmassage</b> Diese Massage wirkt speziell bei Nacken- und Schulterverspannungen, und muskuläre Schmerzen im Brustbereich.	30 min	35 €
<b>Ayurveda Rückentherapie</b> Tiefgreifende Rückenmassage mit medizinierten Öl	50 min.	60 €
mit Kräuterauflage/heißer Wickel	70 min	69 €
<b>Pinda Sweda - Stempelmassage</b> heißer Zitronen- Kokos Wickel gewebsstraffend, bes. geeignet bei Cellulite	90min	90 €
<b>Aromaölmassage</b> Ganzkörpermassage bei entspannender Musik und dem Duft ätherischer Öle	( 45 min )	50 €



**Wellness und Entspannung** 30 ( min ) statt 38 € nur 28 €  
Nach dem Arbeitstag oder einfach mal zwischendurch entspannen und wieder Kraft tanken.  
Eine wohltuende und kraftspendende Einzelsitzung mit Elementen aus Eutonie und spannungsregulierender Massage.

**Breuß - Massage** 40 min. 40 €  
Rückenmassage mit warmem Johanniskrautöl,  
schenkt der gesamten Wirbelsäule Wohlbefinden

**Hot Stone Massage** ( 90 min ) 79 €  
durchwärmend, durchblutungsfördernd  
ideal für die kalte Jahreszeit

## ***Ayurveda Schönheitsbehandlung Anti Aging Behandlung***

**Anti- Stressbehandlung** 50 min. 60 €  
Ayurvedische Kopf und Gesichtsmassage  
Reinigung, Farbtiefenwärme, Maske

**Gesichtsmassage –Mukabhyanga Lepa** 60 min. 75 €  
harmonisierende Kopf,- Nacken und Gesichtsmassage, ayurvedische Maske,  
Fußbad mit Himalayasalz, Fußmassage mit Kräuteröl

**Rosen Anti Aging Behandlung** 60 min. 50 €  
Verjüngend und regenerierend  
Gesichtsmassage wie oben beschrieben

**Marma-Vitalpunkt-Gesichtsmassage** (40min) 45 €  
Behandlung der Marma-Vitalpunkte, entspannende und verjüngende Gesichtsmassage

**Kräuter Stempelmassage** 50 min 60 €  
für Gesicht, Hals und Dekollete, sehr glättend und nährend

**Rosen Stempelmassage** 50 min 60 €  
Harmonisierend, entspannend, sehr glättend und nährend,  
verjüngend, vitalisierend, straffend

**Lavendel Stempelmassage** 50 min 60 €  
Harmonisierend, entspannend, sehr glättend und nährend,  
verjüngend, vitalisierend, straffend

**Farbtiefenwärme** 30 min 30 €  
Mit medizinischer Farblichtlampe  
milde Wärme, regenerierend, entgiftend, reinigend  
Kosmetisches Anwendungsspektrum