

Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

2018

OKTOBER 2018

Ayur 7: Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung – Upanahasveda

Zubereitung von medizinischen Pflastern, Wickeln und
Kräuterauflagen, Medizinierte Spezialöle,
Differentialdiagnose Rückenschmerzen

Termin: **Sa./So., 06./07. Oktober 2018, 10.00- 17.00 h**
Kosten: **280 €**

2019

JANUAR 2019

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 26./27. Januar 2019, 10.00 - 18.00 h**
inkl. Schulungsmaterialien
Kosten: **250 €**

FEBRUAR 2019

Fußreflexzonen Massage

Intensive Massage Schulung, Studium der Reflexzonen

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 02./03. Februar 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **250 €**

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen

Theorie: Indikationen/Kontraindikationen

Termin: **Sa./So. 23./24. Februar 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **250 €**

MÄRZ 2019

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga (Ayur 1)

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)

Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf

Termin: **Sa./So., 09./10. März 2019, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre

Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische

Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht,

Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...

Termin: **Sa./So., 23./24. März 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

APRIL 2019

Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga) (Ayur 2 + 3)

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)

Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen,

Indikationen/ Kontraindikationen

Praxisbedarf, Produktschulung Massageöle

Termine: **Sa./So., 06./07. April 2019, 10. 00- 18.00 h**
+ ein weiteres WE: 25./26. Mai 2019, 10. 00- 18.00 h
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde

Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,

Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...

Termin: **Sa./So., 13./14. April 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

MAI 2019

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Samstag, 11. Mai 2019, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Russische/Tibetische Honigmassage und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 12. Mai 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga) (Ayur 2 + 3)

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)

Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen,

Indikationen/ Kontraindikationen

Praxisbedarf, Produktschulung Massageöle

Termine: **Sa./So., 25./26. Mai 2019, 10. 00- 18.00 h**
+ ein weiteres WE: 06./07. April 2019, 10. 00- 18.00 h

Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

JUNI 2019

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne

Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...

Termin: **Sa./So., 01./02. Juni 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

JULI 2019

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Samstag, 06. Juli 2019, 10.00 - 16.00 h**
Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage

Herstellung verschiedener Kräuterstempel

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 07. Juli 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

JULI 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **Sa./So., 20./21. Juli. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Marma Vital Massage Marma Druckpunktmassage (Ayur 4)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas (Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Marma Vital Massage, Ausführliche Massagepraxis in
Theorie und Praxis, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 27./28. Juli 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

SEPTEMBER 2019

Traditionelle Ayurveda Massage – Kerala Spezial in 7 Positionen (Ayur 5)

Klassische Abhyanga - Ganzkörperölmassage
Kerala Spezialität – Erlernen der Massage in 7 Positionen
Intensives Üben (paarweise im Wechsel)
Spezielle Kopfmassage, Ohrenfüllen...
Termin: **Samstag, 21. Sept. 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

Bauch Marma Massage - Nabhy Marma (Ayur 6)

Einführung Marma Lehre, Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte Bauch, Rücken, Beine)
Marma Bauch Massage, Nabhy Marma Massage
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sonntag, 22. Sept. 2019, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **150 €**

OKTOBER 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution – Ernährungslehre
Kochkurs, Kräuter und Gewürze für den Winter, Stärkung
des Immunsystems, Herstellung von Rasayanas...
Termin: **Sa./So., 12./13. Okt. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rücken-
therapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit
integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung !
Termin: **Sa./So. 26 /27. Oktober 2019, 10.00 h - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

NOVEMBER 2019

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 09./10. Nov. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr**
Kosten: **280 €**

2020

JANUAR - MÄRZ 2020

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **Sa./So., 26./27. Januar 2020, 10.00 -18.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen Kerala
Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung
verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/
Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Samstag, 22. Februar 2020, 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Jahresprogramm 2019

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www: ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Weitere Seminare, Fortbildungen und Workshops
finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de.