

# Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

**2017**

OKTOBER / NOVEMBER 2017

## UPANAHASVEDA

### Ayurvedische Rückenmassage

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rückentherapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.

Vorraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung

Termin: **Sa./So. 07./08. Oktober 2017, 10.00 h-17.00 h**

Kosten: **280 €**

### Ayur 1: Padabhyanga, Mukabhyanga, Shiroabhyanga

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

VATA - PITTA - KAPHA ( Haut/ Haar )

Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf

Termin: **Sa./So., 11./12. November 2017, 10.00-18.00 h**

Kosten: **280 €**

**2018**

JANUAR 2018

### Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 13./14. Januar 2018, 10.00 - 18.00 h**

inkl. Schulungsmaterialien

Kosten: **250 €**

### Ayur 8: Trad. Kerala Spezialmassage Massage in 7 Positionen

Klassische Abhyanga Ölmassagen

Indikation/ Kontraindikation

Termin: **Samstag, 27. Januar 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **160 €**

### Ayur 9: Bauch Marma Massage

Intensive Nabel/Bauch-Marmamassage

Leberwickel, Bestimmung der Marmapunkte

Indikation/ Kontraindikation

Termin: **Sonntag, 28. Januar 2018 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **160 €**

FEBRUAR 2018

### Fußreflexzonen Massage

Intensive Massage Schulung, Studium der Reflexzonen

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 03./04. Februar 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **250 €**

### Ayur 10: Shirodhara – Stirnguss

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß

Indikation/ Kontraindikation

Termin: **Sa./So., 17./18. Februar 2018, 10.00 -18.00 h**

Kosten: **280 €**

MÄRZ 2018

### Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und

Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen

Theorie: Indikationen/Kontraindikationen

Termin: **Sa./So. 10./11. März 2018, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **250 €**

### Ayur 1: Padabhyanga, Mukabhyanga, Shiroabhyanga

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

VATA - PITTA - KAPHA ( Haut/ Haar )

Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sa./So., 24./25. März 2018, 10.00 -18.00 h**

Kosten: **280 €**

APRIL/MAI 2018

### Ayur 11: Ayurveda Manualtherapien

Udvaratana (Pulvermassage), Jambira Pinda Sweda

(Stempelmassage), Spezialbehandlungen, Wickel und Pflaster

Swedanam – Schwitztherapie mit Kräutern

Indikation/ Kontraindikation

Termin: **Sa./So., 14./15. April 2018, 10.00 -18.00 h**

Kosten: **280 €**

### Ayur 2 + 3: Traditionelle ayurvedische Massage (Abhyanga)

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

- Abhyanga ( Ganzkörperölmassage )

- Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)

- Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen,

Indikationen/ Kontraindikationen

Praxisbedarf, Produktschulung Massageöle

Termine: **Sa./So.,**

**28./29. April 2018, 10.00- 18.00 h**

**12./13. Mai 2018, 10.00- 18.00 h**

Kosten: **560 €**

### Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs ( 1 )

Einheimische Kräuter und Gewürze für den Sommer

Herstellung von Tees, Tinkturen, Pasten, Pillen,

Öle, Peelings, Balsamen, Körperpuder.....

Termin: **Sa./So., 05./06. Mai 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

### Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Samstag, 05. Mai 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **160 €**

### Russische Zupfmassage, Honigmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 06. Mai 2018, 10.00 - 17.00 h**

Kosten: **160 €**

JUNI 2018

### Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs ( 2 )

- Schwerpunkt Vata Konstitution

- Ernährungslehre mit Kochkurs, Gewürze

- Klassifizierung der wichtigsten Kräuter

- Ernährung mit Bezug auf die Konstitution

( Vata / Pitta / Kapha Ernährungspläne )

- Swasthawritta – Lebenskunde

Termin: **Sa./So., 23./24. Juni 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

JULI 2018

### Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Samstag, 07. Juli 2018, 10.00 - 16.00 h**

Kosten: **120 €**

### Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage

Herstellung verschiedener Kräuterstempel

Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen

Schulung über Praxisbedarf

Termin: **Sonntag, 08. Juli 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **160 €**

## Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (3)

u.a.: Ayurveda Sommerküche, Gewürz-, Kräuterkunde, Schwerpunkt Pitta Konstitution, Swasthawritta, Lebenskunde, Ernährungspläne, Ernährung mit Bezug auf die Konstitution, Umsetzung der ayurvedischen Prinzipien auf die heimische Küche, alltagstaugliche Ayurveda Küche

Termin: **Sa./So., 14./15. Juli 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

## Ayur 5

- Ayurveda Basiswissen, Kundenbetreuung, Befragung  
- Ayurveda Gesichtsmassage, Ayurveda Kosmetik  
- Garshana (Seidenhandschuhmassage)  
- Khadivasti – Ayurveda Spezialbehandlung

Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen

Termin: **Sa./So., 21./22. Juli 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

SEPTEMBER 2018

## Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

u.a.: Gewichtsreduktion im Ayurveda, Ernährungspläne, Schwerpunkt Kapha Konstitution, Reduktions Küche Herstellung von Kitcheries, Ayurvedische Fasten- oder Entschlackungskuren

- Garshana (Seidenhandschuhmassage)

Termin: **Sa./So., 15./16. Sept. 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

OKTOBER 2018

## Ayur 7: Upanahasveda

Ayurvedische Rückenmassage mit integrierter Marma-behandlung und Schwitztherapie, Indikation/Kontraindikation  
Theorie: Bestimmung der Marmapunkte

Termin: **Sa./So., 06./07. Oktober 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

## Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Gewürzkräuter, Wurzeln, Samen, Beeren für den Herbst  
Herstellung: Tees, Kauterterölen, Essige, Tinkturen, Wickel  
Rezepturen für den Verdauungstrakt....

Termin: **Sa./So., 13./14. Oktober 2018, 10.00 - 18.00 h**

Kosten: **280 €**

## Wellness Praktiker/-in

### 9 Module, rotierender Ausbildungsbeginn, Einstieg jederzeit möglich

Diese Ausbildung ist für Berufsgruppen im Wellness-Bereich konzipiert, richtet sich aber auch an therapeutische Heilberufe (Masseure, Physiotherapeutinnen, Heilpraktiker etc), sowie an alle Interessierten, die sich mit Massagepraktiken eingehender auseinander setzen wollen.

#### 1. Hot Stone Massage

Termin: Sa./So., 13./14. Januar 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

#### 2. Fußreflexzonen Massage

Termin: Sa./So., 03./04. Februar 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

#### 3. Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen  
Termin: Sa./So. 10./11. März 2018, 10.00 - 17.00 Uhr

#### 4. Ayurveda 1

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage  
VATA - PITTA - KAPHA ( Haut/ Haar )

Schulung: Basisöle, Balsam, Ayur Kosmetik

Termin: Sa./So., 24./25. März 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

#### 5. Ayurveda 2-3

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen  
Basisöle, Ayurveda Basiswissen, Konstitutionsbestimmung  
Abhyanga ( Ganzkörperölmassage )

Termine:

Sa./So., 28./29. April 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Sa./So., 12./13. Mai 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

#### 6. Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand

Termine: Samstag, 05. Mai 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

#### 7. Russische Zupfmassage, Honigmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage

Termin: Sonntag, 06. Mai 2018, 10.00 - 17.00 Uhr

#### 8. Breuß Massage

Termin: Samstag, 07. Juli 2018, 10.00 - 16.00 Uhr

#### 9. Kräuterstempelmassage

Termin: Sonntag, 08. Juli 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

**Kosten Modul 1 - 9: 1990 € inkl. Skript und Zertifikat**

# Jahresprogramm 2018

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



## Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

www: [ayurveda-freiburg.de](http://ayurveda-freiburg.de)

Mail: [info@ayurveda-freiburg.de](mailto:info@ayurveda-freiburg.de)

Weitere Seminare, Fortbildungen und Workshops  
finden Sie unter [www.ayurveda-freiburg.de](http://www.ayurveda-freiburg.de).