

Ayurvedische Ausbildungen

Dozenten

Anja Scharmankowski

Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Yoga-Übungsleiterin, Lehrerin für F.M. Alexander-Technik, Tanz- und Bewegungspädagogin

Axel Schwendemann

Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Ayurveda Medizin, Ayurveda Manualtherapien, Schmerz Therapie, Naturheilkunde, Phytotherapie, Ernährungsberatung

Gemeinsam leiten wir das Ayurveda Institut Freiburg für Ausbildungen, Fachfortbildungen und Seminaren im Bereich Ayurveda, Naturheilkunde und Massage. Wir sind Dozenten an verschiedenen Heilpraktikerschulen.



Kontakt

Ayurveda Praxis Freiburg

Kaiser-Joseph-Straße 183, 79098 Freiburg

Tel.: 0761 – 70 78 498

E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de

Web: www.ayurveda-freiburg.de



Auch wenn Sie daran interessiert sind, sich ayurvedisch behandeln zu lassen, sind Sie in unserer Praxis herzlich willkommen. Unsere Faltblätter *Ayurveda Praxis Freiburg* und *Behandlungen* (mit Preisen) finden Sie in unserer Praxis oder unter www.ayurveda-freiburg.de

Zusatzausbildung in 3 Modulen

Ayurveda-Marmamassage Marma Cikitsa

Marmas sind spezielle Vitalpunkte des Körpers und stellen Schnittstellen bzw. Verbindungspunkte zwischen dem physischen und dem energetischen Körper dar. Die sanfte Stimulierung der Marmapunkte kann Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freisetzen und aus dem Körper entfernen.

Diese sanfte Massagetechnik kann wunderbar mit der Abhyanga-Ayurveda-Massage kombiniert werden.

Bauch Marma Massage

Intensive Nabel/Bauch-Marmamassage, Leberwickel
Theorie: Indikation / Kontraindikation

Termin: Sonntag: 28. Januar 2018

Zeit: 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 160,- incl. Studienunterlagen, Zertifikat

Ayurveda Marma Vital Massage

Abendschulung - Spezial

Erlernen der Marma Massage, Kopf, Fuß-, Gesicht, Schulter, Nacken. Theorie: Marmapunkte, Lokalisation, Indikation, Massageöle

Termin: 3 x Mittwoch Abend, jew. 18.00 h - 21.00 h
13./20./27. Juni 2018

Kosten: € 280,-

inkl. Öle, Studienunterlagen, Tees, Zertifikat

UPANAHASVEDA

Ayurvedische Rückenmassage

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rückenmassage, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.

Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung

Termin: Sa./So. 06./07. Okt. 2018, 10.00 h - 17.00 h

Kosten: € 280,-, inkl. Studienunterlagen, Zertifikat

Paketpreis:

**Marma Cikitsa, 3 Tage plus 3 Abende
Bauch Marma, Marma Vital und Upanahasveda**

Kosten: € 680,- inkl. Studienunterlagen, Getränke und Zertifikat (40 € Ersparnis)

Ausbildung an 8 Wochenenden

Wellness Praktiker/-in

Die Ausbildung ist für Berufsgruppen im Wellness-Bereich konzipiert, richtet sich aber auch an therapeutische Heilberufe (Masseure, Physiotherapeuten, Heilpraktiker etc), sowie an alle Interessierte, die sich mit Massagepraktiken eingehender auseinandersetzen wollen.

Hot Stone Massage

Termin: Sa./So. 13./14. Januar 2018, 10.00 h - 18.00 h

Fußreflexzonen Massage

Termin: Sa./So., 03./04. Februar 2018, 10.00 h - 18.00 h

Aromaölmassage

Theorie und Praxis, Basisöle und Praxisbedarf

Termin: Sa./So. 10./11. März 2018, 10.00 h - 17.00 h

Ayurveda 1

- Padabhyanga, Mukabhyanga, Shiroabhyanga

- Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage

- VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)

- Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik

Termin: Sa./So. 24./25. März 2018, 10.00 h - 18.00 h

Ayurveda 2 + 3

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen

- Basisöle, Ayurveda Basiswissen

- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Termine: Sa./So. 28./29. April 2018, 10.00 h - 18.00 h

Sa./So. 12./13. Mai 2018, 10.00 h - 18.00 h

Klassische Massage - Schwedische Massage

Klassische Massagegriffe - Massagetechniken

Termin: Samstag 05. Mai 2018, 10.00 h - 18.00 h

Russische Zupfmassage, Honigmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage

Termin: Sonntag 06. Mai 2018, 10.00 h - 17.00 h

Breuß Massage

Termin: Samstag 07. Juni 2018, 10.00 h - 16.00 h

Kräuterstempelmassage

Termin: Sonntag 08. Juni 2018, 10.00 h - 18.00 h

Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Wellness Praktiker/-in, Modul 1 - 9

Beginn: 13. Januar 2018, 8 Wochenenden

Kosten: € 1990,- inkl. Studienunterlagen, Zertifikat



Ayurveda Institut Freiburg

Modulare Ausbildungen
und Seminare in
ayurvedischer Massage
und Medical Wellness

2018/2019

Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph Straße 183, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

WWW: ayurveda-freiburg.de

E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de



Ayurveda Ausbildung 2018/2019

Umfassende Ausbildung in Techniken der Ayurveda Massagen u. v. m.

Wir bieten in unserer Praxis ein breites Programm an Ausbildungen und Seminaren mit den Schwerpunkten Ayurveda Massage, Wellness Massage, Ayurveda Ernährung und Naturheilkunde in verschiedenen Modulen an.



Ayurveda Jahresausbildung 2018-2019

Als umfassende Ausbildung in ayurvedischer Heilkunde bieten wir eine **Intensiv-Jahresausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater/-in** (3 Module) an.

Der erste Schritt ist die **Basis Ausbildung (Ayurveda Massage & Gesundheitsvorsorge, Modul 1)** an sechs Wochenenden. Diese Ausbildung ermöglicht es, in Hotels, Thermalbädern, Fitnessstudios etc. Arbeit zu finden oder in einer Selbstständigkeit die erlernte Massage umzusetzen.

Durch den **Aufbaukurs zum Ayurveda Massage Praktiker (Modul 2)** kann die Ayurveda Massage ausführlich vertieft und erweitert werden, durch Spezialmassagen wie die Stempelmassage, Pulvermassage oder den Stirnguss.



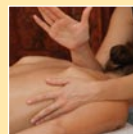
Die vollständige **Ausbildung zum Ayurveda Gesundheitsberater** beinhaltet zusätzlich eine **Ayurveda Kräuter-/Ernährungs-Ausbildung über 6 Wochenenden (Modul 3)**.

Sämtliche hell unterlegten Ausbildungsmodule in diesem Faltblatt können auch als Einzelseminar gebucht werden!

Kosten: € 160,- - € 280,- je Termin/WE

Frühbucher-Rabatt: Seminare und Ausbildungen, die mehr als 6 Monate vor dem Termin gebucht werden, erhalten 10 % Ermäßigung.

Wiederholer zahlen nur 50% des Seminarpreises



Anmeldeformulare unter www.ayurveda-freiburg.de oder Sie melden sich telefonisch an, unter 0761 - 70 78 498

Basisausbildung, 6 Wochenenden

Ayurvedische Massage & Gesundheitsvorsorge (Modul 1)

Ayur 1

- Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
- VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
- Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik
Termin: Samstag/Sonntag: 24./25. März 2018

Ayur 2 + 3

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
- Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
- Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
- Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
- Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)
- Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Termine: Samstag/Sonntag: 28./29. April 2018
12./13. Mai 2018

Es ist auch möglich, nur die Module 1 - 3 zu buchen, und ausführlich und kompetent die klassische ayurvedische Ganzkörperölmassage (Abhyanga) zu erlernen.

Ayur 4

- Ayurveda Ernährungswochenende
- Ernährungslehre mit Kochkurs, Gewürz-, Kräuterkunde
- Anwendung auf die Konstitutionen,
- Swasthawritta –Lebenskunde, Ernährungspläne
Termin: Samstag/Sonntag: 23./24. Juni 2018

Ayur 5

- Ayurveda Basiswissen, Kundenbetreuung, Befragung
- Ayurveda Gesichtsmassage, Ayurveda Kosmetik
- Garshana (Seidenhandschuhmassage)
- Khadivasti – Ayurveda Spezialbehandlung
Termin : Samstag/Sonntag: 21./22. Juli 2018

Ayur 6: Ausbildungsabschluss

- intensiver Praxis-Übungstag, Prüfung
Termin: Samstag/Sonntag: 29./30. Sept. 2018

jeweils 10.00 h -18.00 h

Ayurvedische Massage & Gesundheitsvorsorge Ayur 1- 6, vom 24.03. bis 30.09.2018

Kosten: € 1550,-
inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Für die Teilnehmer der Ausbildung in Ayurvedischer Massage ist es möglich, in 5 weiteren Seminareinheiten das nebenstehende Ayurveda Aufbau-seminar zu besuchen.

Aufbaukurs, 5 Seminareinheiten

Ayurveda Massage Praktiker/-in (Modul 2)

Ayur 8: Trad. Kerala Spezialmassage Massage in sieben Positionen

- Klassische Abhyanga – Ölmassagen
- Verwendung spezieller Ayurveda Öle
Termin: Samstag 27. Januar 2018, 10.00 - 18.00 h

Ayur 9: Bauch Marma Massage

Intensive Nabel/Bauch-Marmamassage, Leberwickel
Termin: Sonntag: 28. Januar 2018, 10.00 h -17.00 h

Ayur 10: Shirodhara – Stirnguss

Indikation/ Kontraindikation
Termin: Sa./So. 17./ 18. Februar 2018, 10.00 -18.00 h

Ayur 11: Ayurveda Intensiv Seminar

Ayurveda Manualtherapien
Udvaratana- Pulvermassage, Wickel und Pflaster
Jambira Pinda Sweda – Stempelmassage
Termin: Sa./So. 14./15. April 2018, 10.00 -18.00 h

Ayur 7: Upanahasveda – Rückentherapie

Ayurvedische Rückenmassage mit Marmabehandlung
Termin: Sa./So. 06./07. Okt. 2018, 10.00 h -17.00 h

Ayur 7 - 11, vom 27. Jan. 2018 bis 07. Okt. 2018 (Voraussetzung: Basisausbildung)

Kosten: € 1099,- inkl. Studienunterlagen (Frühbucherrabatt: 10%)

Ayurveda Jahresausbildung 2018

Ausbildung in 2 oder 3 Modulen

Ayurveda Massage Praktiker/-in (Modul 1+2)

Ayurvedische Massage & Gesundheitsvorsorge
(€ 1550,-) + Aufbaukurs (€ 1099,-)

Komplettpreis: € 2499,- (inkl. Paket-Rabatt)
inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Ayurveda Gesundheitsberater/-in (Modul 1+2+3)

Ayurvedische Massage & Gesundheitsvorsorge
+ Aufbaukurs + Ayurveda Kräuter/Ernährungsberater

Komplettpreis: € 3599,- (inkl. Paket-Rabatt)
inkl. Tees, Studienunterlagen und Zertifikat

Intensivseminar an 6 Wochenenden

Ayurveda Kräuter/Ernährungsberater (Modul 3)

In unserer Kräuter/Ernährung-Ausbildung orientieren wir uns an der klassischen ayurvedischen Ernährungslehre und ergänzen dies durch wichtige Konzepte der modernen Ernährungswissenschaft und Naturheilkunde, westliche Kräuter werden nach ayurvedischen Kriterien beleuchtet, und ein theoretisches Basiswissen vermittelt.

Andrea Tellmann: westliche und ayurvedische Kräuter
Axel Schwendemann: Ayurvedische Küche und Ernährung

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (1)

Einheimische Kräuter und Gewürze für den Sommer
Herstellung: Tees, Tinkturen, Pasten, Pillen, Öle, Peelings, Balsamen, Körperpuder...
Termin: Sa./So., 05./06. Mai 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (2)

- Vata Konstitution und Ernährungspläne
- Kochen - Vata Küchenkräuter und Gewürze
Termin: Sa./So., 23./24. Juni 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (3)

- Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
- Schwerpunkt Pitta Konstitution, Pitta, Fastenkuren
Termin: Sa./So., 14./15. Juli 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

- Gewichtsreduktion im Ayurveda, Reduktionsküche
- Kapha Konstitution, Fasten- oder Entschlackungskuren
Termin: Sa./So., 15./16. Sept. 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Gewürzkräuter, Wurzeln, Samen, Beeren für den Herbst
Herstellung: Tees, Kauterteröle, Essige, Tinkturen, Wickel, Rezepturen für den Verdauungstrakt...
Termin: Sa./So., 13./14. Okt. 2018, 10.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Kräuter und Gewürze für den Winter, Ayurvedische Kräuter (und indische Haus- und Schönheitsmittel)
Herstellung: wärmende Rezepturen, Tees, Tinkturen, Munderfrischer, Tonika, Pasten, Pillen
Termin: Sa./So., 26./27. Januar 2019, 10.00 - 18.00 Uhr

Ayurveda Kräuter/Ernährungsberater (1 -6) 6 Wochenenden: 05. Mai 2018 - 27. Jan. 2019

Kosten: € 1599,- inkl. Studienunterlagen & Zertifikat
Einzelseminare: € 280,- inkl. Studienunterlagen & Zertifikat