

Geplante Termine für Workshops und Kurse

2012

JANUAR 2012

Ayurveda Manualtherapien

Udvaartana- Trockenmassage
Jambira Pinda Sweda - Stempelmassage
Spezialbehandlungen, Wickel und Pflaster
Swedanam - Schwitztherapie mit Kräutern
Intensives Training Spezialbehandlungen
Indikation / Kontraindikation
Termin: Sa./ So., 14./15. Januar 2012
10.00 Uhr -18.00Uhr
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Kosten: € 280,-

FEBRUAR 2012

Hot Stone Massage

eine jahrhunderte alte Tradition, die Zuführung von Wärme auf den Körper ist sehr heilungsfördernd und wohltuend.
Intensive Schulung der Hot Stone Massage
Basisöle, Ausrüstung, Basalt Steine
Indikation / Kontraindikation
Termin: 10. / 11. Februar 2012 10.00 -17.00 Uhr
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
10.00 -18.00 Uhr
Kosten: € 250,-

MÄRZ 2012

Ayur 1: Shiroabhyanga, Mukabhyanga, Padabhyanga

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
Intensive Massage Schulung
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Balsam, Gesichtswasser
Termin: Samstag/ Sonntag: 24./25. März 2012
10.00 -18.00 Uhr
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Kosten: € 250,-

APRIL – MAI 2012

Ayur 2 + 3: Ayurvedische Massage

Intensive Schulung der trad. ayurvedischen Abhyanga
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Synchronmassage (Abhyanga mit 2 Behandlern)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Indikation / Kontraindikation
Termine: Samstag/ Sonntag: 21./22. April 2012
19./20. Mai 2012
10.00 -18.00 Uhr
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Kosten: € 560,-



Ayurveda-Praxis-Freiburg

Axel Schwendemann, Heilpraktiker
Anja Scharmankowski
Kaiser-Joseph-Straße 183
79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498
E-Mail: info@ayurveda--freiburg.de
www.ayurveda-freiburg.de

Ayur 4: Ayurveda Ernährung / Kochkurs

Ayurveda Ernährungswochenende
Kochen eines Ayurveda Mittagessen
Ernährungslehre mit Kochkurs, Gewürze
Anwendung auf die Konstitutionen
Swasthawritta –Lebenskunde, Ernährungspläne
Termin: Samstag/ Sonntag 16./17. Juni 2012
10.00 Uhr -18.00Uhr
inkl. Mittagessen, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Kosten: € 280,-

Aromaölmassage

Theorie und Praxis , Basisöle und Praxisbedarf
Einführung Aromaöle, Ätherische Öle
Intensive Schulung der Aromamassage
Herstellung von Aromaöl Mischungen
Rezepturen Aromatherapie
Termin: Sa./ So., 31.Juni /01. Juli 2012
10.00 – 17.00 Uhr
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Kosten: € 250,-

Breuß Massage

Abendschulung

Breuß Massage Praxis
Intensive Schulung der Breuß Rückenmassage
Indikationen, Kontraindikationen
Herstellung von Johanniskrautöl
Termin: 20./27. Juni 2012
18.00 – 21.00 Uhr
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Kosten: € 110,-

Kräuterstempelmassage - Abendschulung

Intensive Schulung: Stempelmassage
Termin: 04./11. Juli 2012
18.00 – 21.00 Uhr
weitere Informationen auf Anfrage

Upana Sveda - Ayurveda Rückentherapie

Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rückenbehandlung,
eine ausgefeilte Rückenmassage (mit integrierter Marma-Behandlung
und Schwitztherapie).
Zubereitung von medizinischen Pflastern und Wickel
Kräuterauflagen, medizinierte Spezialöle
Differentialdiagnose Rückenschmerzen
Vorraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung
inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat
Termin: 11./ 12. August 2012
Sa./So. 10-17 Uhr
Kosten: € 280,-

Tibetische Klangmassage, Russische Zupfmassage, Honigmassage

Energetische tibetische Massage, Entspannungstechniken
Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage
Termin: 18./19. August 2012
10.00 – 17.00 Uhr
weitere Informationen auf Anfrage



Ayurveda-Praxis-Freiburg

Axel Schwendemann, Heilpraktiker
Anja Scharmankowski
Kaiser-Joseph-Straße 183
79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498
E-Mail: info@ayurveda--freiburg.de
www.ayurveda-freiburg.de

SEPTEMBER 2012

Ayur 7: Klassische Abhyanga – Ölmassagen

Intensives Training der Massage in 7 Positionen
Kerala Spezialmassage, Mono, -Synchronmassage,
Verwendung spezieller Ayurveda Öle

Termin: Samstag/ Sonntag: 15./16. September 2012

10.00 Uhr -18.00Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 280,-

OKTOBER 2012

Ayur 8: Shirodhara- Stirnguss

Vorbereitende Abhyanga
Intensive Schulung des Stirnguss
Indizierte Massageöle
Indikation / Kontraindikation

Termin: Samstag/ Sonntag: 06./07. Oktober 2012

10.00 Uhr -18.00Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 280,-

Hot Stone Massage

eine jahrhunderte alte Tradition, die Zuführung von Wärme
auf den Körper ist sehr heilungsfördernd und wohltuend.

Intensive Schulung der Hot Stone Massage
Basisöle, Ausrüstung, Basalt Steine
Indikation / Kontraindikation

Termin: bitte erfragen

10.00 -17.00 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 250,-

NOVEMBER 2012

Ayur 9: Ayurveda Manualtherapien

Intensive Schulung der Ayurveda Spezialmassagen
Indizierte Massageöle
Udvaartana- Trockenmassage
Jambira Pinda Sweda - Stempelmassage
Spezialbehandlungen, Wickel und Pflaster
Swedanam - Schwitztherapie mit Kräutern

Termin: Samstag/ Sonntag: 17./18. November 2012

10.00 Uhr -18.00Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 280,-



Ayurveda-Praxis-Freiburg

Axel Schwendemann, Heilpraktiker

Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph-Straße 183

79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

E-Mail: info@ayurveda--freiburg.de

www.ayurveda-freiburg.de