

# Geplante Termine für Workshops und Kurse

**2011**

JUNI – JULI 2011

---

## **Ayurveda Marma Vital Massage**

### **Abendschulung - Spezial**

Intensives Training der Marmamassage

Kopf, Fuß-, Gesicht, Schulter, Nacken

Theorie: Marmapunkte, Lokalisation, Indikation

Massageöle

4 Abende jeweils Donnerstag (18.00 – 21.00 Uhr) □

**(30. Juni, 07. Juli, 14. Juli, 21. Juli 2011)**

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 399,-

## **Abhyanga – Die klassische Ölmassage**

### **Abendschulung**

Einführung in die Ganzkörperölmassage

Intensives Training der trad. Abhyanga

Ayurveda Basiswissen, Basisöle

Bestimmung des Konstitutionstyps

**(04. Juli, 11. Juli, 18. Juli, 25. Juli 2011)**

Termin: 4 Abende im Jahr 2011

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

auch Einzelschulung möglich

Kosten: € 399,-

## **Breuß Massage**

### **Abendschulung**

Breuß Massage Praxis

Intensive Schulung der Breuß Rückenmassage

Indikationen, Kontraindikationen

Herstellung von Johanniskrautöl

**Termin: Dienstag 26. Juli 2011 18.00 – 22.00 Uhr**

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 110,-

## **Ayurveda Frauenheilkunde**

Ayurvedische Diagnostik, Ernährung, und Lifestyle

Reinigende Therapien, Aufbauende Verfahren, Rasayana,

Kräuterrezepturen, Differentialdiagnose von PMS, Zysten,

Myome, Wechseljahrsbeschwerden

**Termin: Sa. 23. Juli 2011**

9.00 Uhr - 14.00 Uhr

inkl. Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 120,-

Dozentin: Sandra Grünes

## **Gesichts-, Kopf-, Fußmassage**

### **Abendschulung**

Einführung Massage, Erlernen einfacher klassischer Massagegriffe,

für Neueinsteiger, Für Paare geeignet

**(06. Juli, 13. Juli 2011)**

Termin: 2 Abende im Jahr 2011

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

auch Einzelschulung möglich

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 160,-



### **Ayurveda-Praxis-Freiburg**

Axel Schwendemann, Heilpraktiker

Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph-Straße 183

79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

E-Mail: [info@ayurveda--freiburg.de](mailto:info@ayurveda--freiburg.de)

[www.ayurveda-freiburg.de](http://www.ayurveda-freiburg.de)

JULI 2011

---

## Rückenmassage

### Abendschulung

Einführung Massage, Rücken,, Nacken, Arme, Hände  
für Neueinsteiger, Für Paare geeignet  
Klassische Massagegriffe, Rückenmassage und Entspannungstechnik

**(20. Juli, 27. Juli 2011)**

Termin: 2 Abende im Jahr 2011

Zeit: 18.00 -21.00 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

auch Einzelschulung möglich

Kosten: € 160,-



### Ayurveda-Praxis-Freiburg

Axel Schwendemann, Heilpraktiker

Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph-Straße 183

79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

E-Mail: [info@ayurveda--freiburg.de](mailto:info@ayurveda--freiburg.de)

[www.ayurveda-freiburg.de](http://www.ayurveda-freiburg.de)

AUGUST 2011 – SOMMERKURSE

---

## Marmatherapie: Ayurvedische Massage

Praxis: intensive Einübung der Marmamassage

Ayurveda Spezialbehandlung

Druckmassage der Energiezentren

Kräuterauflagen, medizinierte Spezialöle

Differentialdiagnose Schmerztherapie

Theorie: Marmalehre, Lokalisation, Energetik

Vorraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung

**Termin: 19./20./ 21. August 2011**

Freitag 16.00 -19.00 Uhr

Samstag/Sonntag 10-17 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 350,-

SEPTEMBER 2011

---

## Ayurveda Stammtisch

### ( Ayurveda Supervision)

Praxis: Abhyanga Supervision - Praxis Massage

Theorie: Fallbeispiele

Wechselnde Themen

Termin: 4 Abende im Jahr 2011

**16.03 2011, 08.Juni 2011, 12.Sept. 2011, 12.Dez.2011**

Zeit: 18.00 -21.00 Uhr

Anmeldung erforderlich, Einzelbuchung möglich

Kosten: € 80,- pro Abend

OKTOBER 2011

---

## Aromaölmassage

Theorie und Praxis , Basisöle und Praxisbedarf

Einführung Aromaöle, Ätherische Öle

Intensive Schulung der aromamassage

Herstellung von Aromaöl Mischungen

Rezepturen Aromatherapie

**Termin: Sa./ So., 08./09.Oktober 2011**

10.00 – 17.00 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 250,-

NOVEMBER 2011

---

### Hot Stone Massage

eine jahrhunderte alte Tradition, die Zuführung von Wärme auf den Körper ist sehr heilungsfördernd und wohltuend.

Intensive Schulung der Hot Stone Massage

Basisöle, Ausrüstung, Basalt Steine

Indikation / Kontraindikation

**Termin: 05. / 06. November 2011**

10.00 -17.00 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 250,-

### Abhyanga – Die klassissche Ölmassage

#### Abendschulung

Einführung in die Ganzkörperölmassage

Intensives Training der trad. Abhyanga

Ayurveda Basiswissen, Basisöle

Bestimmung des Konstitutionstyps

**(02.Nov. , 09. Nov,16.Nov., 23.Nov.2011)**

Termin: 4 Abende im Jahr 2011

Zeit: 18.00 -21.00 Uhr

auch Einzelschulung möglich

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 399,-

DEZEMBER 2011

---

### Ayurveda Shirodhara - Stirnguss

Vorbereitende Abhyanga

Intensive Schulung des Stirnguss

Indizierte Massagegeöle

Indikation / Kontraindikation

**Termin: Sa/ So: 05./06. Dez. 2011**

10.00-17.00 Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 280,-

**2012**

JANUAR 2012

---

### Ayurveda Manualtherapien

Udvardhana- Trockenmassage

Jambira Pinda Sweda - Stempelmassage

Spezialbehandlungen, Wickel und Pflaster

Swedanam - Schwitztherapie mit Kräutern

Intensives Training Spezialbehandlungen

Indikation / Kontraindikation

**Termin: Sa./ So., 14./15. Januar 2012**

10.00 Uhr -18.00Uhr

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

Kosten: € 280,-

FEBRUAR 2012

---

### Hot Stone Massage

eine jahrhunderte alte Tradition, die Zuführung von Wärme auf den Körper ist sehr heilungsfördernd und wohltuend.

Intensive Schulung der Hot Stone Massage

Basisöle, Ausrüstung, Basalt Steine

Indikation / Kontraindikation

**Termin: 10. / 11. Februar 2012 10.00 -17.00 Uhr**

inkl. Öle, Tees, Arbeitskript und Zertifikat

10.00 -18.00 Uhr

Kosten: € 250,-



**Ayurveda-Praxis-Freiburg**

Axel Schwendemann, Heilpraktiker

Anja Scharmankowski

Kaiser-Joseph-Straße 183

79098 Freiburg

Telefon: 0761 - 70 78 498

E-Mail: [info@ayurveda--freiburg.de](mailto:info@ayurveda--freiburg.de)

[www.ayurveda-freiburg.de](http://www.ayurveda-freiburg.de)